



## Pozvánka na tréninkové soustředění ŽDR

- Název akce:** Tréninkové soustředění žákovské a dorostenecké reprezentace  
Společné soustředění se státní sportovní reprezentací v rádiovém orientačním běhu
- Datum konání:** 29.3.-2.4.2017  
**Místo konání:** Nový Dvůr 26, 331 65 Žihle
- Ubytování:** Škola v přírodě **SKLÁRNA**      **GPS:** 50°4'14.916"N, 13°20'2.498"E  
**Stravování:** plná penze, začíná večerí ve středu a končí obědem v neděli
- Příjezd:** středa 29.3.2017 do 18 hod  
**Odjezd:** neděle 2.4.2017 cca 14 hod
- Doprava:** zajistí a hradí vysílající oddíl, doporučujeme vzhledem k lokalitě zajistit dopravu vozidly  
(podle finančních možností AROB může být zpětně proplaceno ke konci sezóny)
- Poplatky:** část pobytových nákladů na soustředění hradí AROB ČR, spoluúčast pozvaných je:  
**250,- Kč /den** příspěvek **základní kádr**  
**350,- Kč /den** příspěvek **širší kádr**  
**515,- Kč /den** samoplátci
- Harmonogram:** bude upřesněn na úvodní schůzce v den příjezdu
- Cíl soustředění:** technické tréninky ROB, běžecký limit na dráze (3000 m)
- Nezapomenout vzít sebou:**  
min. 2x komplet věci na běhání, věci na převlečení, min 1x rezervní boty, teplé oblečení na celý den venku, věci osobní hygieny, láhev na pití, **přezůvky**, rukavice, čepice, pláštěnka, přijímače na obě pásma, čip SI, sluchátka, nabíječka, mapník, buzola, pouzdro na kartičku, hodinky, tužka na kreslení záměrů, blok na poznámky, psací potřeby, tréninkový deník pokud máte zavedený.
- Přihlášky:** do 13.3.2014 e-mailem na adresu : [turskyj@gmail.com](mailto:turskyj@gmail.com) a v kopii na [arob@ardf.cz](mailto:arob@ardf.cz) ;  
bez přihlášení se nelze akce zúčastnit, v přihlášce uveďte způsob dopravy, čas příjezdu i plánovaného odjezdu.

**V případě přihlášky nebo odhlášky po termínu zaplatí reprezentant plnou cenu pobytových výdajů bez možnosti následného proplacení spoluúčasti**

**Obdobně platí při neabsolvování části tréninků na akci nebo nesplnění zadaných úkolů šéftrenérem bez závažných důvodů.**

V Hradci Králové 8.3.2017

**Juraj Turský**  
**Trenér ŽDR**



## Seznam pozvaných:

### Realizační tým:

- Juraj Turský
- Zbyšek Milanovský

### Sportovci:

#### **Kategorie D14**

##### **Základní kádr**

1. Sobotová Alžběta
2. Klecová Johana
3. Marešová Lenka
4. Helánová Kateřina
5. Jirásková Barbora

##### **Širší kádr**

6. Bártová Kristýna
7. Hažmuková Jarmila

#### **Kategorie D16**

##### **Základní kádr**

1. Trpáková Daniela
2. Lidáková Petra
3. Střítecká Markéta
4. Stahlová Nela
5. Stárková Kateřina

##### **Širší kádr**

6. Daňková Dominika

#### **Kategorie M14**

##### **Základní kádr**

1. Unčovský Jakub
2. Oulehla Šimon
3. Dukát Šimon
4. Klec Jakub
5. Milanovský Kryštof

##### **Širší kádr**

6. Trpák Jan
7. Ráliš Tomáš
8. David Ondřej

#### **Kategorie M16**

##### **Základní kádr**

1. Svatek Daniel
2. Křen Jakub
3. Hrubý Vilém
4. Sobotka Vojtěch
5. Svatek Samuel

##### **Širší kádr**

6. Hrouda Jakub
7. Klec Michal