



POZVÁNKA

Seminář rozhodčích a trenérů v ROB

Vyhlášení výsledků ankety „SPORTOVCE ROKU 2025“

Místo: Hrad Doubravka, Teplice (50.6383162N, 13.8600576E)

Datum: 29.-30.11.2025 (sobota – neděle)

**Předběžný:
program**

Sobota:

9:00 – 9:30 – Příjezd, prezentace účastníků semináře, ubytování
9:30 - 10:00 - Informace ze sekretariátu a vedení AROB
10:00 – 11:00 – Systematický ROB trénink podle věku a období (Šrom)
11:15 - 12:30 - Safeguarding - seznámení, bezpečné prostředí ve sportu
12:30 – 13:00 – pauza na oběd (vlastní)
13:00 – 17:00 – Základy první pomoci (externí školitel)
17:00 - 18:00 - Testy psychické pohody a sebehodnocení
18:30 – 19:30 – Vyhlášení výsledků ankety Sportovec roku 2025
19:30 – Večeře (guláš), drobné občerstvení, **volná zábava / hudba**

Neděle:

7:30 - 8:30 - Snídaně (vlastní zdroje)
8:30 – 10:00 – Používání systému rob-is a technologie v ROB (Kolský, Šrom)
10:00 - 10:45 - Antidoping (Miroslav Vlach ml.)
11:00 - 12:30 - Pravidla ROB, organizace soutěží - změny, nejasné situace
rozbor sezóny včetně stavby tratí (otázky a odpovědi)
zkoušky rozhodčích I.-III. třídy (testy, pohovory)
12:30 - 13:30 - Diskuze - vzájemná výměna zkušeností z oddílů
13:30 Ukončení semináře, odjezd

Poznámka: Jednotlivé bloky školení budou upřesněny na začátku semináře podle časových možností přednášejících

Poplatky: Seminář je zdarma - náklady hradí AROB včetně ubytování, cestovné hradí oddíl.

Přespání ze soboty na neděli (17 lůžek, další spacák+karimatky na zemi, postele přednostně pro nejstarší účastníky semináře).

Stravování - káva, čaj, minerálky průběžně během školení, sobota - večeře guláš, drobné občerstvení v sobotu večer - další z vlastních zdrojů, otevřen bude bufet Doubravka

Přihlášky: do **23.11.2025** prostřednictvím systému [ROBis](#)

- S sebou:** Blok, tužku, přezůvky, pro přespání na zemi spacák, karimatku
zájemci o zkoušky přehled o praxi rozhodčího
VLASTNÍ kelímek na pití
- Parkování:** Účastníci semináře mohou vyjet až nahoru a parkovat v areálu hradu
Doubravka.
- Informace:** Marcela Šrůtová - arob@ardf.cz , 602220024 - Iveta Machová - 604761927