

Český olympijský výbor, Fakulta tělesné výchovy a sportu, Český svaz tělesné výchovy, Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy a Česká kinantropologická společnost pořádají dne 23. ledna 2008 na Fakultě tělesné výchovy a sportu, Jose Martího 31, Praha 6 v rámci 55. výročí založení FTVS konferenci

## Současný sportovní trénink

**Organizační výbor:** Doc.PhDr. Josef Dovalil, CSc (FTVS), předseda  
 Doc. PhDr. František Dvořák, CSc (ČOV), místopředseda  
 Prof. ing. Václav Bunc, DrSc (FTVS)  
 Doc. PaedDr. Tomáš Perič, PhD. (FTVS)  
 Mgr. Jan Boháč (ČSTV)  
 Mgr. Milena Krasniewska (ČSTV)  
 PaedDr. Miroslav Vosyka (MŠMT)  
 Ing. Jiří Kynos (ČOV)  
 Monika Chalupecká (ČOV)

### Program konference

#### Plénium Kongresový sál

(moderují doc. PhDr. Tomáš Perič, Ph.D., Mgr. Jan Boháč)

- 9.30 Zahájení (Prof. ing. Václav Bunc, CSc, MUDr. Milan Jirásek, předseda ČOV)  
 9.50 *Současný sportovní trénink, jeho minulost a perspektivy*  
 Prof.PhDr. Miroslav Choutka, DrSc., FTVS UK Praha  
 10.10 *Teoretická interpretace sportovního tréninku*  
 Doc. PhDr. Josef Dovalil, CSc., FTVS UK Praha  
 10.40 *Výzkumná základna sportovního tréninku*  
 Prof. Ing. Václav Bunc, CSc., FTVS UK Praha  
 11.00 *Podmínky tréninkové praxe českého sportu*  
 Doc. PhDr. František Dvořák, CSc, ČOV  
 11.20 *Lékařské a fyziologické aspekty přípravy a účasti Českého olympijského týmu na OH 2008 v Pekingu*  
 MUDr. Jaroslav Větvička, Centrum zdravotnického zabezpečení sportovní reprezentace, ÚVN Praha

12.00 – 13.00 oběd

Od 13 hodin program v sekcích

- SEKCE **Vytrvalostní sporty P1** (moderuje PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.)
- 13,00 *Využití přípravy ve vyšších nadmořských výškách pro vytrvalostní sporty*  
PhDr. Emil Bolek, CSc., CASRI Praha
- 13,40 *Technická příprava plavců s ploutvemi – audiovizuální výukové DVD*  
Doc. PhDr. Zbyněk Svozil, Ph.D., FTK UP Olomouc
- 14,00 *Hodnocení obecných a speciálních tréninkových ukazatelů v ročním tréninkovém cyklu triatlonistů zařazených v SCM*  
Mgr. Daniela Širůčková, UK FTVS Praha
- 14,15 *Analýza víceleté přípravy reprezentantů ČR – krátký triatlon*  
Mgr. Martin Pejsar, UK FTVS Praha
- 14,30 *Analýza přípravy plavců vytrvalců v plavání s ploutvemi*  
Doc. PhDr. Zbyněk Svozil, Ph.D., FTK UP Olomouc
- 14,45 *Porovnání výkonnosti masters – Mistrovství Evropy v plavání 2005 a 2007*  
Mgr. Ivana Felgrová, UK FTVS Praha
- 15,00 Přestávka**
- 15,30 *Přerušované zatížení v tréninku vytrvalostních vícebojařů*  
PaedDr. Josef Horčic, Ph.D., Mgr. Lenka Zemanová, FTVS UK Praha
- 15,45 *Úroveň rovnováhových schopností a speciálních vytrvalostních schopností v synchronizovanom plávaní*  
Igor Duvač, PhD., Jelena Labudová, PhD., FTVŠ UK Bratislava
- 16,00 *Vplyv všeobecných a speciálních tréninkových ukazatelov na športový výkon v dlhodobej športovej príprave chodca na 20 km*  
Doc. PhDr. Jaroslav Broďáni, CSc, PF UKF Nitra, Matej Tóth, AS Dukla Banská Bystrica
- 16.15 **Kulatý stůl na téma – Problematika přerušovaného (intermitentního) zatížení v tréninku vytrvalosti**  
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc., Doc.MUDr. Jan Heller, CSc.,  
Doc. PaedDr.Rudolf Psotta,Ph.D., FTVS UK Praha
- 18.00 Ukončení**

### Postery

- Dálkové plavání – vývojem až na olympijské hry 2008*  
Mgr. Petr Smolík, Mgr. Jitka Pokorná, UK FTVS Praha
- Posuzovací škály pro hodnocení techniky oboustranného bruslení jednodobého*  
Mgr. Dana Psotová, UK FTVS Praha

**SEKCE Silové a rychlostní sporty P2** (moderuje PaedDr. Martin Tůma, Ph.D.)

- 13.00 *Možnosti tréninku maximální a supramaximální rychlosti*  
PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., František Hoffmann, FTVS UK Praha
- 13.15 *Stimulácia vybraných indikátorov rýchlostných schopností metódou prídavného odporu vo futbale*  
Tomáš Malý, FTVS UK Praha
- 13.30 *Srovnání kineziologického obsahu pohybu při výkonu a posilování*  
Doc. PaedDr. Bronislav Kračmar, CSc., Mgr. Miroslav Kuželka, Mgr. Radim Pavelka, FTVS UK Praha
- 13.45 *Testování silových schopností na akceleračním trenážeru*  
Mgr. Aleš Tvrzník, CASRI Praha
- 14.00 *Sebereflexe vlastního výkonnostního vývoje a dlouhodobého tréninku*  
PaedDr. Jitka Vindušková, CSc., FTVS UK Praha
- 14.15 Přestávka**
- 14.30 *Optimalizace zátěže pro maximální svalový výkon*  
Mgr. Daniel Jandačka, Ostravská univerzita, Ostrava, Prof. PhDr. František Vaverka, CSc., FTK UP Olomouc
- 14.45 *Diagnostika tlakových sil při kontaktu nohy s podložkou u výkonnostních sportovců*  
PaedDr. František Langer, CSc., FTK UP Olomouc
- 15.00 *Priority posilovacích cvičení v koordinačně estetických sportech*  
PhDr. Jaroslav Křištofič, FTVS UK Praha
- 15.15 *Dlouhodobý vliv sportovního lezení u dětí staršího školního věku na svalovou sílu*  
Mgr. Jiří Baláš, FTVS UK Praha
- 15.30 *Metodika posilovacích cvičení ve fitness centrech*  
PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D., FTVS UK Praha
- 15.45 Ukončení**

- SEKCE **Sportovní hry Kongresový sál** (moderuje PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.)
13. 00 *Vytváření efektivních týmů*  
Mgr. Michal Ježdík, FTVS UK Praha
- 13.15 *Jsou přírůstky hmotnosti v průběhu tréninkového roku fotbalistů signálem chyb v tréninku?*  
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc., FTVS UK Praha
- 13.30 *Komparace výsledků agility testu mezi hráči invazních sportovních her a normální populací*  
Mgr. Karel Hůlka, Doc. PhDr. Dušan Tomajko, CSc., FTK UP Olomouc
- 13.45 *Role kondičního trenéra v rámci celoroční přípravy u vybraného týmu*  
PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., FTVS UK Praha
- 14.00 *Špičkový trenér: talent nebo vzdělání?*  
PaedDr. Jaromír Votík, CSc., PF ZU Plzeň, Prof. PhDr. Hana Válková, DrSc., FTK UP Olomouc.
- 14.15 *Diagnostické metody a možnosti jejich využití při dlouhodobém sledování úrovně výkonnostních předpokladů v tenisu.*  
Doc. RNDr. Jiří Zháněl, Dr., Doc. Michal Lehnert, Ph.D., Roman Cuberek, PhDr. Miroslav Černošek, FTK UP Olomouc
- 14.30 *Taktika a herní pojetí tenisové čtyřhry u dorostu a dospělých*  
Mgr. Tomáš Kočib, Josef Matějka, FTVS UK Praha
- 14. 45 Přestávka**
- 15.00 *Využití zpětnovazebních informací při hodnocení herního výkonu v basketbale*  
PaedDr. Gustav Argaj, FTVŠ UK Bratislava
- 15.15 *Monitorovanie intenzity zaťaženia posobením tréningových prostriedkov v basketbale*  
PaedDr. Pavol Horička, PF UKF Nitra
- 15.30 *Analýza vybraných herních činností hráčů kategorie mladšího dorostu ve fotbalovém zápase*  
Doc. PaedDr. Miroslav Holienka, Ph.D., FTVŠ UK Bratislava
- 15.45 *Špecifika plánovania tréningového procesu vo futsale*  
PaedDr. Zsolt Pakusza, Ph.D., FTVŠ UK Bratislava
- 16.00 *Hodnotenie herného výkonu na MS juniorov v hádzanej*  
Ján Hianik, Ph.D., FTVŠ UK Bratislava
- 16.15 *Nové pojetí diagnostiky herního výkonu ve volejbalu z hlediska potřeb praxe*  
PaedDr. Zdeněk Haník, FTK UK Olomouc
- 16.30 Přestávka**
- 16.45 *Vplyv kvality útočného úderu na úspešnosť družstva v sete volejbale*  
PaedDr. Vladimír Přidal, Ph.D., FTVŠ UK Bratislava
- 17.00 *Vplyv bodového stavu v sete na zonu zakončenia útoku vo volejbale*  
Mgr. Robin Pělucha, Ludmila Zapletalová, FTVŠ UK Bratislava
- 17.15 *Vplyv kvality podania na úspešnosť obrany na sieti a v poli vo volejbalových zápasoch žien*  
Mgr. Michal Mašek, FTVŠ UK Bratislava
- 17.30 Ukončení**

## Postery

*Vliv změn pravidel volejbalu na charakter hry vrcholové úrovně*

Doc. PhDr. Jaroslav Buchtel, CSc., FTVS UK Praha

*Úroveň kondice a její význam pro individuální herní výkon v ledním hokeji*

Doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D., FTVS UK Praha

*Trénink pohybového základu ve sportovních hrách*

PhDr. Vladimír Süß, Ph.D., PhDr. Petra Matošková, Ph.D., Doc. PhDr. Viléma Novotná,  
PaedDr. Irena Čechovská, CSc., PaedDr. Jana Kolčiterová, PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., FTVS  
UK Praha

*Využití balančních cviků v tréninku techniky softbalových dovedností*

PhDr. Vladimír Süß, Ph.D., PhDr. Petra Matošková, Ph.D., Mgr. Tomáš Kusý, FTVS UK  
Praha

*Specializace hráčů v současném vrcholovém volejbalu*

PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

*K některým problémům rozvoje herního výkonu v basketbalu dětí a mládeže (s přihlédnutím  
k tendenci v České republice po roce 1989)*

PaedDr. Michael Velenský, Ph.D.

**SEKCE Sportovně medicínské a psychologické problémy tréninku a soutěžení P4**  
(moderuje MUDr. Jaroslav Větvička, PhDr. Eva Tomešová, PhD.)

- 13.00 *Možnosti využití spektrální analýzy variability srdeční frekvence při přípravě špičkových sportovců a ladění sportovní formy v podmínkách po rychlém přesunu přes časová pásma*  
Doc. MUDr. Pavel Stejskal, CSc., Doc. Ing. Jiří Salinger, CSc., Mgr. Michal Botek, Mgr. Lukáš Cipryan, FTK UP Olomouc
- 13.15 *Aktivita autonomního nervového systému versus sportovní výkonnost u atletů*  
Mgr. Michal Botek a kol.
- 13.30 *Anaerobní výkonnost u mladých hráčů ledního hokeje: srovnání výsledků u hráčů extraligy juniorů z období 2001-2007*  
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc., Ing. Pavel Vodička, FTVS UK Praha, PhDr. Zdeněk Pavliš, ČSLH
- 13.45 *Četnost akutních sportovních zranění u hráčů a hráček házené ve vztahu k funkci svalového systému*  
Mgr. Jakub Pokorný, Doc. PhDr. František Táborský, CSc, FTVS UK Praha
- 14.00 *Opotřebením kloubů sportem*  
MUDr. Daniel Waciakowski, Doc. MUDr. Karel Barták, CSc, Doc. MUDr. Karel Karpaš, CSc, Ortopedická klinika FN Hradec Králové
- 14.15 Přestávka**
- 14.30 *Možnosti biochemického monitorování sportovního tréninku*  
PhDr. Emil Bolek, CSc., CASRI Praha
- 14.45 *Vliv zapojení pletence ramenního do lokomoce na pohybovou soustavu člověka*  
Doc. PaedDr. Bronislav Kračmar, CSc., Mgr. Michaela Mrůzková, Mgr. Alena Dufková, FTVS UK Praha
- 15.00 *Kineziologická analýza lokomoce v atletice – srovnání běhu a chůze*  
Mgr. Martina Vystrčilová, FTVS UK Praha
- 15.15 *Antidopingová politika na mezinárodní a národní úrovni*  
PhDr. Jaroslav Nekola, Antidopingový výbor ČR
- 15.30 *Monitorování elitních sportovců*  
Mgr. Petr Jelínek, Antidopingový výbor ČR
- 15.45 Přestávka**
- 16.00 *Vliv variabilních extrémních podmínek na tělesnou a psychickou výkonnost*  
Miroslav Stehlík, CSc., PaedDr. Pavel Landa, Mgr. Petr Stejskal, Mgr. Libor Soumar, CASRI Praha
- 16.15 *Sebevědomí ve sportu*  
PhDr. Eva Tomešová, PhD., FTVS UK Praha
- 16.30 *Výkonová motivace a vrcholový sport*  
Doc. PaedDr. Marie Blahutková, CSc, Viktor Pacholík, FSS MU Brno
- 16.45 *Možnosti psychologické intervence ve sportu*  
PhDr. Pavel Harsa, Ph.D. 1. LF a Ped.F. UK Praha, Jiří Vele, Český svaz judo
- 17.00 *Zařazení nácviku psychologických dovedností do sportovního tréninku*  
PhDr. Eva Tomešová, Ph.D., FTVS UK Praha
- 17.15 *Psychologická příprava ve vrcholovém sportu – mýty versus realita*  
Mgr. Michal Šafář, PhD. FTK Olomouc
- 17.30 Ukončení**

- SEKCE **Výběr talentů a trénink dětí P5**  
(moderuje Doc. Paeddr. Tomáš Perič, Ph.D.)
- 13.00 *K některým otázkám výběru sportovních talentů - kdo je vlastně sportovní talent?*  
Doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D., FTVS UK Praha
- 13.15 *Nadace sportující mládeže - Program Podpory Pohybových Předpokladů*  
Mgr. František Berka, Ladislav Čepička, Ph.D., Bc. Petr Křenek, Mgr. Vladimír Libeš, Nadace sportující mládeže, Plzeň
- 13.30 *Zkušenosti z realizace Programu Podpory Pohybových Předpokladů – část „2P“  
Pohybové Předpoklady*  
Ladislav Čepička, Ph.D., ZU Plzeň
- 13.45 *Vybrané charakteristiky sportovní přípravy chlapeckých SCM v házené*  
PaedDr. Martin Tůma, Ph.D., FTVS UK Praha
- 14.00 *Podpora výběru a výchovy sportovních talentů ve velkém městě*  
Mgr. František Berka, Nadace sportující mládeže, Plzeň
- 14.15 Přestávka**
- 14.30 *Identifikace vhodných jedinců ve sportovní gymnastice*  
Mgr. Jiří Buben, Juraj Kremnický, FTK UP Olomouc
- 14.45 *Normy koordinačních schopností ako kritériá výberu talentovaných športovcov  
pre koordinačne náročné športy*  
Doc. PaedDr. Jaromír Šimonek, Ph.D., Janka Kanásová, Nora Halmová, PF UKF  
Nitra
- 15.00 *Športová príprava gymnastiek mladšieho školského veku*  
Doc. PhDr. Květa Perečinská, Ph.D., Mgr. Dana Dráčková, FŠ PU Prešov
- 15.15 *Kontinuita športovej prípravy atlétov, absolventov športových tried a športového  
gymnázia*  
Doc. PaedDr. Ivan Čillík, CSc., FHV UMB Banská Bystrica
- 15.30 *Rope skipping*  
Mgr. Jana Beránková, FTVS UK Praha
- 15.45 *ST ve výuce tělesné výchovy a v ŠVP škol*  
Mgr. Jaroslava Hrdinková, G a SOŠ Vimperk
- 16.00 Ukončení**

- SEKCE **Informatika ve sportovním tréninku**  
**Organizace a management sportu P6**  
(moderuje Doc. Ing. Eva Čáslavová, CSc)
- 13.00 *Systém elektronické podpory v tréninkovém procesu*  
Moxham Shaun, Squashklub Strahov Praha
- 13.15 *Porovnání softwarových produktů určených ke kvalitativní analýze pohybu*  
Vojtěch Albrecht, ČSTV
- 13.30 *Elektronický tréninkový deník*  
Mgr. Jiří Macháček, Jan Žalud, David Tománek, Squashklub Strahov Praha
- 13.45 *Digitální podoba lexikonu sportovního tréninku*  
PhDr. Jiří Suchý, Ph.D., Doc. PhDr. Josef Dovalil, CSc., FTVS UK Praha
- 14.00 *Prognózování – významná součást řízení sportovního tréninku*  
Doc. PhDr. Pavel Tilinger, CSc., FTVS UK Praha
- 14.15 Přestávka**
- 14.45 *Systém vzdělávání trenérů v ČR*  
PhDr. Petra Matošková, Ph.D., PhDr. Vladimír Süß, Ph.D., MUDr. Vít Mařík,  
FTVS UK Praha
- 15.00 *Evropský model vzdělávání trenérů*  
Doc. PhDr. Jan Karger, Doc. PhDr. Josef Dovalil, CSc., FTVS UK Praha
- 15.15 *Názory a postoje trenérů ve vybraných sportech*  
Doc. PhDr. Petr Jansa, CSc., Mgr. Karel Kovář, FTVS UK Praha
- 15.30 *Sportovní trénink ve výuce tělesné výchovy a v ŠPV škol*  
Mgr. Jana Hrdinková, G a SOŠe Vimperk
- 16.00 *Organizační, marketingová a mediální orientace současného florbalu*  
PhDr. Jan Kříček, CSc., FTVS UK Praha
- 16.15 *Podmínky rozvoje vysílání basketbalových přenosů České televize od roku 2000*  
PhDr. Jakub Bažant, redakce sportu České televize
- 16.30 Ukončení**



- SEKCE **Různé U 15** (moderuje PhDr. Jiří Suchý, Ph.D., Mgr. Karel Kovář)
- 13.00 *K některým problémům aplikace vědeckých poznatků do tréninku*  
Prof. PhDr. František Vaverka, CSc., FTK UP Olomouc
- 13.15 *Trénink a jeho filosofická interpretace*  
Prof. PhDr. Anna Hogenová, CSc., PF UK Praha
- 13.30 *Pojetí kondice a kondičního tréninku*  
PaedDr. Michal Lehnert, Ph.D., FTK UP Olomouc
- 13.45 *Využití výsledků gymnastických soutěží v procesu plánování sportovního tréninku*  
Mgr. Jan Chrudimský, FTVS UK Praha
- 14.00 Přestávka**
- 14.15 *Biosociální aspekty současného sportovního plavání*  
Mgr. Jitka Pokorná, FTVS UK Praha
- 14.30 *Pohybové aktivity ve vodě jako regenerace, rekondiční a nespecifický trénink*  
PaedDr. Irena Čechovská, CSc., FTVS UK Praha, PhDr. Jana Labudová-  
Ďurechová, Ph.D., FTVŠ UK Bratislava
- 14.45 *Doplňky výživy ve sportovním tréninku a garance jejich nezávadnosti pro sportovce*  
Mgr. David Trunda, Nutrend D.S.
- 15.00 *Vliv modifikovaného hodnotenia na cvičební obsah zostáv v športovej gymnastike*  
Doc. PhDr. Květa Perečinská, Ph.D., Svetana Dobrevá, FŠ PU, Prešov
- 15.15 Ukončení**

### Postery

*Využití 99,5% kyslíku pro urychlení regenerace při krátkodobém anaerobním zatížení*  
PhDr. Jiří Suchý, Ph.D., Doc. MUDr. Jan Heller, CSc., Ing. Pavel Vodička, Jan Pecha, FTVS UK Praha