

číslo

1

2008
březen

cena **12 Kč**

Bílovický zpravodaj

Bílovický zpravodaj vydává zastupitelstvo obce Bílovice nad Svitavou

SK RADIOSPORT BÍLOVICE NAD SVITAVOU OSLAVIL ČTVRT STOLETÍ OD SVÉHO ZALOŽENÍ!



Soustředění Křížánky – Jenda Vlček, Tonda Šindelka, Lucka Procházková, Jirka Locker

Zdravíme všechny příznivce rádiového orientačního běhu, maminky, tatínky, malé i větší závodníky!

Odtrhněte se od svých počítačů, studia a práce a poďte si s námi zaběhat po lese v okolí Bystrce. 9. 3. 2008 pořádáme totiž

první jarní závody. A pokud nestiháte (nebo to nestihne redakční rada Zpravodaje), naplánujte si sportovní neděli na 30. 3. 2008, tentokrát téměř za humny v Bukovince.

Začátečníci, případně děti v doprovodu rodičů, si mohou zaběhnout liniové tratě po

fáborcích. Nové zájemce rádi přivítáme v našem oddíle. Na všechny závodící děti čekají ceny, diplomy, teplý čaj po závodě a taky něco na zub.

Informace o obou chystaných akcích najdete na našich stránkách www.foxtimes.ic.cz.

Mezi nejkrásnější sportovní zážitky oddílu již každoročně patří jarní tréninkové soustředění. To letošní bude začínat 1. 5. 2008 v Budislavi. Potrvá čtyři dny a vzhledem k větší ubytovací kapacitě zveme nejen všechny členy oddílu, ale i rodiče malých závodníků. Přijďte se podívat, jakým sportem se zabývá vaše ratolest, podpořte je v jejich snažení, vyzkoušejte si práci s rádiem na vlastní kůži. Užijete spoustu legrace a okamžiky strávené při sportu s vašimi dětmi budou jistě nezapomenutelné.

Rádiový orientační běh je zejména outdoorovou záležitostí. Ale co dělat, když se venku žení všichni čerti? Nezoufejte a přijďte za námi do tělocvičny v ZŠ v Bílovicích na kondiční tréninky.

Zimní tréninky v tělocvičně jsou velmi oblíbené a hojně navštěvované. Někteří závodníci a závodnice dokonce navštěvují tělocvičnu v obou termínech. Děkuji Ondrovi Vlčkovi za



Trénink v tělocvičně, Vítík Hrubý

významnou spolupráci při vedení pondělních tréninků pro malé děti. Stejně tak děkuji za pomoc Míše Marečkové, Áje Moučkové a Vlastě Podešvové. Pro všechny výše jmenované je pondělní trénink spíš prací a teprve ve středu se mohou bezstarostně „vyřádit a zničit“.

Taky bych ráda pochválila Ediho Martinse a Bertíka Poláka. Oba kluci se účastní nejen pondělních tréninků, ale chodí si protáhnout svaly i ve středu, kdy čelí konkurenci někdy mnohem starších a zkušenějších sportovců. Jsou moc šikovní a držíme jim palce.

Od začátku dubna se tréninky přesouvají do lesů v okolí Bílovic. V pondělí je trénink opět zaměřen na nejmladší kategorie, sraz je vždy

v 16:00 u hájovny na Polance. Střední tréninky jsou fyzicky i technicky náročnější, sraz je na různých místech v okolí. Rozpis tréninků a aktuální informace najdete na stránkách oddílu.

SK Radiosport Bílovice nad Svitavou má za sebou 25 let existence. Oddíl založil Jiří Mareček v roce 1982 jako Sportovní základnu talentované mládeže ROB Brno pod záštitou tehdejšího Svazarmu. V roce 1997 vedení oddílu přesídlilo do Bílovic nad Svitavou. Nyní má oddíl asi 130 členů a patří k neúspěšnějším v ČR.

Závěrečné oddílové soustředění na konci loňské sezóny se neslo celé v duchu oslav čtvrt století oddílu. Zúčastnili se kromě nyní aktivních

Můžete si vybrat:

• pondělí 16 – 17.00 hodin

(zejména pro menší děti: program je zaměřen nejen na rozvoj a udržení tělesné kondice, ale hlavně si děti budou formou her zkoušet práci s mapou, naučí se zacházet s přijímači pro ROB a vzájemně se lépe poznají),

• středa 18 – 19.30 hodin

(pro starší a výkonnější: trénink probíhá ve čtyřech fázích - rozběhání, strečink, posilovací kruhový trénink a na závěr fotbal, basketbal nebo ragby).

členů i starí kamarádi z dob dávno minulých. Přijeli i s rodinami a někteří dokonce znovu oprášili běhací boty nebo doprovázeli do lesa své děti.

Letošní závodní sezóna ještě nezačala. Na přání mnohých závodníků však oddíl obnovil již zapomenutou tradici pořádání běžkových soustředění. Hned po pololetním vysvěštění jsme odjeli do Křížánek na Vysočině. Nenechali jsme se zvíkat ani nedostatkem sněhu a celý pobyt jsme si řádně užili. Jak se prodloužený víkend líbil Áje Moučkové, můžete posoudit sami.

Za oddíl SK Radiosport
Ing. Iva Marečková

ZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ V KŘÍŽÁNKÁCH

31. 1. – 3. 2. 2008

Toto soustředění bylo mé první zimní soustředění za dobu, co jsem v bílovickém oddíle, takže mě velmi zarmoutilo, když jsem musela nechat běžky doma, protože na okolních polích a lesích kolem Křížánek nebylo po sněhu ani „vidu“. Pan Mareček tedy soustředění pojal v duchu velkých výklusů nádhernou přírodou, a tak jsem místo s běžkami jela s běhacími věcmi.

První den jsme stačili jen přijet, uvařit si sami večeri, protože nám tam nikdo nevařil, a zalehnout do postelí, abychom byli dostatečně odpočinutí na příští den. Ráno jsme se my všichni velcí, kromě malých dětiček (Edieho Martinse, Bertíka Poláka, Vítka Dvořáka, Dušana a skoro celé rodiny Lázníčků), šli vyklusat a někteří z nás si dokonce zaběhli i na vcelku blízkých Devět skal, kde jste mohli zapadnout po kolena do navátého sněhu. Odpoledne se neslo v duchu hledání „kešek“. Všichni dospělí a všechny malé dětičky se vydali za Jenikem Vlčkem, který nás

dovedl na 4 „kešky“, z toho na dvou posledních na nás čekala zasloužená odměna v podobně bonbonů a horalek.

Třetí den jsme ráno běhali s malými dětmi nebo se šli proběhnout po lese a odpoledne na nás čekaly celkem výživné OB hvězdičky. Každý, kdo mohl, si zaběhl alespoň na pár kontrol. Ti největší borci měli všech 18 kontrol asi tak za hodinu. Některým nestačily hvězdičky, a tak si ještě večer zašli na fotbal do místní tělocvičny.

Poslední den byl zcela v naší vlastní režii. Někteří se šli projít kolem Křížánek, někteří si šli zaběhnout na Perničky a někteří jen lelkovali v posteli.

Celé soustředění se mi nakonec velmi líbilo i bez sněhu a myslím, že určitě nejsem sama.

Andrea Moučková

Vysvětlivky:

keška - geocache,

„poklad“ ukrytý v lese, který se hledá pomocí GPS přijímače. Tyto poklady se nacházejí po celém světě, databáze je přístupná na internetu.

OB hvězdičky - orientační závod,

při kterém závodník postupně vyhledává kontroly v okruhu asi 500 m od startu. Mezi jednotlivými kontrolami se vždy vrací na start. Závod je charakteristický vysokou rychlostí a strhujícím tempem.