

Tučiňák

The background of the cover features a man in a blue jacket looking down at a white, fluffy object. In the foreground, there is a branch of a Christmas tree with green needles and a pink spherical ornament hanging from it. The overall scene is festive and suggests a winter holiday theme.

LEDEN 2016

ČASOPIS PRAHY 4

ROČNÍK XXVI

SETKÁNÍ VE ZNAMENÍ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

Městská část Praha 4 ve spolupráci s Běžeckou školou Prahy 4 zorganizovala pro zájemce setkání s výživovým odborníkem Petrem Havlíčkem, koučkou L. Krajanovič a moderátorkou Jitkou Vlkovou Impulsovou, které se neslo ve znamení zdravého životního stylu. Akce pod záštitou zástupců starosty Lukáše Zicha (Klub Tučňák) a Zdeňka Kováříka (ODS) s názvem „Doběhněte Vánoce“ se uskutečnila 9. prosince v Nuselské radnici a její účastníci se mj. dozvěděli, proč je běh nejpřirozenější pohyb a proč jsou české děti nejtlustší v Evropě.



■ AKCI, které se zúčastnil výživový odborník Petr Havlíček i olympijská vítězka Kateřina Neumannová, podpořil zástupce starosty Lukáš Zicha. Foto: MČ Praha 4

PRAHA 4 USPĚLA V BĚHU METROPOLE



■ NA BĚŽECKÉ trati se urputně bojovalo až do posledních metrů. Foto: MČ Praha 4

Třetí závod běžeckeho seriálu Běh metropole proběhl na cyklostezce u sportovního areálu Hamr pod záštitou zástupce starosty Zdeňka Kováříka (ODS). Ve startovní listině se objevili závodníci a převážně závodnice reprezentující své městské části Prahy, ale i běžci „přespolní“. Vítězem na 7kilometrové trati se v kategorii mužů stal Pavel Skřivánek z Jablonce nad Nisou a v kategorii žen Barbora Radová z MČ Praha 6. Nejúspěšnějším předával medaile a věcné ceny zástupce starosty Zdeňk Kovářík. Městská část Praha 4 vyhrála v celkovém pořadí v soutěži městských částí a je průběžně na 2. místě.

OLYMPIONICI S POLITIKY ŘEŠILI FINANCE

Začátkem prosince proběhlo vánoční setkání olympioniků a komunálních politiků z MČ Praha 4 v Nuselské radnici v restauraci U Rodinného krbu. Za radnici se jednání zúčastnili zástupce starosty Zdeňk Kovářík (ODS) a zastupitel Pavel Caldr (BEZPP). Ve sváteční atmosféře zúčastnění řešili především problematiku financování sportovních spolků i volnočasové a sportovní vyžití mládeže městské části Praha 4.



■ NEFORMÁLNÍ vánoční posezení olympioniků a politiků proběhlo v útulném interiéru nuselské restaurace. Foto: MČ Praha 4

NEJLEPŠÍ RÁDIOVÍ BĚŽCI OCENĚNI



■ ZÁSTUPCE starosty Zdeňk Kovářík a zastupitelka Lucie Michková (vlevo) předávali ocenění vítězům jednotlivých kategorií. Foto: MČ Praha 4

KC Novodvorská hostilo vyhlášení ankety o nejlepšího sportovce roku 2015 v rádiovém orientačním běhu. Z rukou zástupce starosty Zdeňka Kováříka (ODS), který nad akci převzal záštitu, a zastupitelky Lucie Michkové (ODS) postupně převzali diplomy vítězové jednotlivých kategorií – sportovcem roku se stal Karel Fučík, juniorem Martin Šimáček, veteránem Petr Hrouda a objev roku se jmenuje Dominik Šrom.

MIKULÁŠSKÝ ČTYŘBOJ SI RODINY UŽILY

V sobotu 5. prosince proběhl pro rodiny s dětmi v tělocvičně ZŠ Tábořská sportovní zábavný program Mikulášský rodinný čtyřboj. Smíšené týmy poměřily síly s ostatními rodinami v disciplínách, jako byly trojskok, sedy-lehy, švihadlo či dribling. Vítězství nakonec získala dvojice Eliška Sommerová a David Novotný.

Soutěžní klání připravené MČ Praha 4 přísně sledoval i Mikuláš, který si náročný závod sám vyzkoušel.

V závěru dne se hosté mohli těšit vedle zasloužených výher, které účastníkům předal zástupce starosty Zdeňk Kovářík (ODS), i na vystoupení dětské skupiny Cheerleaders.



■ SPORTOVNÍ disciplíny prověřily všechny přihlášené účastníky. Foto: MČ Praha 4