

Asociace ROB ČR
Zátokova 100/2
P.O.BOX 40
160 17 Praha 6 Strahov
tel./fax: +420 233351338
e-mail: arob@cstv.cz
www.ardf.cz



žakovská příprava reprezentace

Pozvánka

na 1.tréninkové soustředění žakovské reprezentace v ROB 29.3.-1.4.2007 Littner

Název akce:

1.tréninkové soustředění žakovské reprezentace v ROB
kondičně technické soustředění
(společně s juniorskou a seniorskou reprezentací)

Termín konání:

29.3.-1.4.2007

Místo konání:

TZ Littner, Přívoz,
696 81 Bzenec

Ubytování:

TZ Littner – pokoje – přistýlka nebo chatky (vlastní karimatka a spacák)

Stravování:

TZ Littner -plná penze

Cíl akce:

Kondičně technická příprava po zimní přestávce, obnovení technických a orientačních stereotypů, kondiční trénink.

Program:

Příjezd ve čtvrtek 29.3.2007 do 21.00 hod, stravování začíná večer ve 19.30 h (nutno objednat).

Odjezd v neděli 1.4.2007 kolem 14.00 hod.

Podrobné informace o náplni soustředění budou sděleny na informační schůzce na počátku akce.

Doprava:

Hromadná doprava do Hodonína – Strážnice - Bzenec (lze dohodnout odvoz vozidlem VW), dále vozidlo VW Transporter z Turnova, vlastními vozidly. Dopravu je nutno předem domluvit s M.Vlachem nejpozději do 25.3.2007. Doprava nebude proplácena z prostředků ŽPR.

Z dálnice D2 (výjezd 48 – Břeclav) odbočit na silnici č. 55 směr Hodonín, Strážnice, Bzenec. Za Strážnicí cca po 5ti km odbočit vlevo lesní cestou přes pilu do TZ Littner (bude značeno).

Potvrzení o účasti:

Písemně nebo e-mailem nejpozději do 25.3.2007 na níže uvedenou adresu nebo e-mail. Bez potvrzené účasti se nelze akce zúčastnit.

Další informace:

Věci na ROB a OB, kondiční trénink, plavky, sportester, tréninkový deník..

V Chebu dne 7.3.2007

Miroslav Vlach

Trenér ŽPR : JUDr. Miroslav Vlach, Mánesova 34, 350 02 Cheb, Czech Republic
mobil:+420 608 741 828, +420 775 192 838, e-mail: umy@seznam.cz

Asociace ROB ČR
Zátokova 100/2
P.O.BOX 40
160 17 Praha 6 Strahov
tel./fax: +420 233351338
e-mail: arob@cstv.cz
www.ardf.cz



žakovská příprava reprezentace

Seznam pozvaných:

Realizační tým

1. Miroslav Vlach
2. Vlasta Vlachová

Sportovci:

3. Andrea Moučková
4. Lucie Samuelová
5. Markéta Havelková
6. Petra Javorková
7. Anna Chromá
8. Veronika Fráňová
9. Lucie Zachová
10. Michaela Marečková
11. Jakub Lněnička
12. Čeněk Havelka
13. Ondřej Jelínek
14. Mojmír Sukeník
15. Ondřej Hora
16. Jakub Mikeš
17. Petr Matoušek
18. Ondřej Šimáček
19. Roman Borovička
20. Václav Černík

Trenér ŽPR : JUDr. Miroslav Vlach, Mánesova 34, 350 02 Cheb, Czech Republic
mobil: +420 608 741 828, +420 775 192 838, e-mail: umy@seznam.cz