

Asociace ROB ČR
Zátokova 100/2
P.O.BOX 40
160 17 Praha 6 Strahov
tel./fax: +420777238227
e-mail: arob@cstv.cz
www.ardf.cz



státní sportovní reprezentace

Pozvánka

na 6.tréninkové soustředění státní sportovní reprezentace v ROB 7-10.6.2007 Babákov

Název akce:

6.tréninkové soustředění státní sportovní reprezentace v ROB
kondičně technické soustředění

Termín konání:

7.-10.6.2007

Místo konání:

Dolní Babákov, okr. Hlinsko

Ubytování:

Penzion Zámeček Dolní Babákov - rekreační zařízení 4-5 lůžkové pokoje (www.penzionbabakov.cz)

Stravování:

Restaurace v penzionu, plná penze, večeře ve čtvrtek až oběd v neděli

Cíl akce:

Kondičně technická příprava, taktická a orientační příprava.

Program:

Příjezd ve čtvrtek 7.6.2007 do 22.00 hod, stravování začíná večeří v 19:30 hod

Odjezd v neděli po dopoledním tréninku v cca 15 hod.

Tréninkové závody v obou pásmech - klasika, kontroly OB + dohledávky, regenerace - bazén

Podrobné informace o další náplni soustředění budou sděleny na informační schůzce na počátku akce.

Doprava:

Hromadnou dopravou: do Hlinska, dále busem do Dolního Babákova (pouze jeden spoj) nebo do Dolního Holetína (pak cca 2 km pěšky)

Hlinsko, nádraží	15:05	16:45	18:35	22:30
Dolní Babákov	15:22			
Dolní Holetín, křiž.		16:58	18,47	22:43

Individuální doprava vlastním vozidlem musí být předem schválena (proplácení CP dle nové směrnice AROB)

Večer lze domluvit odvoz z Hlinska/Holetína

Potvrzení o účasti:

E-mailem nebo SMS nejpozději do 31.5.007 na e-mail: sruta@comp.cz. (602220024)

Přestože někteří účast/neúčast již předběžně avizovali, žádám všechny pozvané o znovupotvrzení.

Bez potvrzené účasti se nelze akce zúčastnit.

Další informace:

Věci na ROB a OB, kondiční trénink, čip SI, sporttester, tréninkový deník, plavky

V Praze dne 18.5.2007

Marcela Šrůtová, vedoucí akce

Šéftrenér : JUDr. Miroslav Vlach, Mánesova 34, 350 02 Cheb, Czech Republic
mobil:+420 608 741 828, +420 775 192 838, e-mail: umy@seznam.cz

Asociace ROB ČR
Zátokova 100/2
P.O.BOX 40
160 17 Praha 6 Strahov
tel./fax: +420777238227
e-mail: arob@cstv.cz
www.ardf.cz



státní sportovní reprezentace

Seznam pozvaných:

Realizační tým

1. Marcela Šrůtová
2. Jiří Pavlů
3. Miloslav Nečas
4. Jaroslav Novotný
5. Petr Jelínek st.
6. Jakub Antoš

Reprezentanti kategorie MUŽI (M20)

7. Oma Jakub
8. Fučík Karel
9. Baier Martin
10. Brož Marek
11. Híkl Tomáš
12. Stehlík Ondřej
13. Voráček Michal
14. Černík Pavel

Reprezentace kategorie ŽENY (D20)

15. Omová Michaela
16. Krčálová Veronika
17. Hrušková Lenka
18. Fučíková Hana
19. Novotná Lenka
20. Jiráňová Blanka

Reprezentace kategorie JUNIŘI (M16)

21. Mysliveček Marek
22. Vašura Adam
23. Vlček Jan
24. Hruška Ondřej
25. Vlach Miroslav
26. Vlach Jiří
27. Matoušek Pavel
28. Philipp Patrik

Reprezentace kategorie JUNIORKY (D16)

29. Dundrová Lucie
30. Procházková Lucie
31. Wurzelová Hana
32. Jelínková Šárka

Šéftrenér : JUDr. Miroslav Vlach, Mánesova 34, 350 02 Cheb, Czech Republic
mobil: +420 608 741 828, +420 775 192 838, e-mail: umy@seznam.cz