



Pozvánka **na 3. tréninkové soustředění státní sportovní reprezentace v ROB** **29.5. - 1.6. 2008 - Bedřichov**

Název akce:

3. tréninkové soustředění státní sportovní reprezentace v ROB
kondičně technická příprava

Termín a místo konání:

29.5.-1.6.2008, Bedřichov

Ubytování:

Turistická chata STADION, Bedřichov (vícelůžkové pokoje, příslušenství na chodbě)

Stravování:

zajištěno v rozsahu plné penze pro všechny účastníky soustředění
obědy + večeře v restauraci (3 min. chůze)
snídaně - na pensionu (z dodaných potravin si připraví sami účastníci)

Program:

Čtvrtek stravování začíná večeří v 20:00 hod (nutno dodržet čas)
večer - informační schůzka, administrativní záležitosti
Pátek: dopoledne - 3,5 MHz klasika (trénink s nácvikem zákresů a měření)
odpoledne - 144 MHz (měřený tréninkový závod - klasika)
večer – přednáška Strečink, masáže, konzultace s trenéry
Sobota: dopoledne - 3,5 MHz (měřený tréninkový závod - klasika)
odpoledne – scorelauf OB/foxoring (bude upřesněno)
večer – bazén Jablonec nad Nisou
Neděle: dopoledne - 144 MHz (trénink s nácvikem zákresů a měření)
odjezd v cca 15 hod.

Podrobné informace budou sděleny na informační schůzce na počátku akce.

Doprava:

Hromadnou dopravou, vozem VW z Turnova (P.Jelínkem st.)
Doprava vlastními auty bude proplacena jen po předchozím odsouhlasení

Potvrzení o účasti:

co nejdříve, **nejpozději do 15.5.2008** na e-mail: sruta@comp.cz
Potvrďte účast, čas příjezdu, způsob dopravy (v případě neúčasti odůvodnění).
Bez písemně potvrzené účasti se nelze akce zúčastnit.

Další informace:

Věci na ROB a OB, čip SI, sporttester, tréninkový deník, PLAVKY, teplé oblečení
Částečná finanční spoluúčast na úhradě nákladů soustředění (viz seznam pozvaných)

V Praze dne 27.4.2008

Marcela Šrůtová, manažer reprezentace

Asociace ROB ČR
Zátokova 100/2
P.O.BOX 40
160 17 Praha 6 Strahov
tel./fax: +420602220024
e-mail: arob@cstv.cz
www.ardf.cz



státní sportovní reprezentace

Realizační tým

1. Miroslav Vlach
2. Jiří Mareček
3. Marcela Šrůtová
4. Miloslav Nečas
5. Jaroslav Novotný
6. Petr Jelínek st.
7. Jakub Veškrna

Užší reprezentační kádr - plně hrazeny náklady z prostředků reprezentace - ubytování, strava, doprava

MUŽI (M20)

8. Fučík Karel
9. Voráček Michal
10. Oma Jakub
11. Stehlík Ondřej
12. Baier Martin

ŽENY (D20)

13. Omová Michaela
14. Novotná Lenka
15. Krčálová Veronika
16. Fučíková Hana

JUNIOŘI (M16)

17. Mysliveček Marek
18. Vlček Jan
19. Hruška Ondřej
20. Vlach Jiří
21. Vlach Miroslav

JUNIORKY (D16)

22. Dundrová Lucie
23. Wurzelová Hana
24. Jelínková Šárka
25. Šrůtová Pavla

Širší reprezentační kádr - částečná spoluúčast na úhradě nákladů

900 Kč příspěvek účastníka (strava, ubytování, technické zabezpečení) doprava nebude proplacena

26. Hrušková Lenka
27. Matoušek Pavel
28. Myslivečková Zuzana
29. Jiráňová Blanka
30. Štrympl Ondřej
31. Marečková Michaela
32. Híkl Tomáš
33. Procházková Lucie
34. Papež Jakub
35. Francková Tereza
36. Borovička Roman
37. Moučková Andrea
38. Lněnička Jakub
39. Havelková Markéta
40. Vašura Adam
41. Brož Marek
42. Černík Pavel

Pokud nepotvrdí účast některý člen užšího reprezentačního káдру do 15.5.2008, bude na jeho plně hrazené místo pro toto soustředění zařazen člen širší reprezentace (bez finanční spoluúčasti v pořadí uvedeném v pozvánce)

Šéftrenér : JUDr. Miroslav Vlach, Mánesova 34, 350 02 Cheb, Czech Republic
mobil:+420 608 741 828, +420 775 192 838, e-mail: umy@seznam.cz