



SK RADIOSPORT Bílovice nad Svitavou
oddíl rádiového orientačního běhu
Obřanská 593, 664 01 Bílovice nad Svitavou

Letní tréninkové soustředění ROB 2009 – propozice

Termín, místo konání: sobota 15.8. až neděle 23.8.2009, Řásná, camp Velkopařezitý

Doprava: auty, bude upřesněno před akcí. Soustředění se koná ve stejné lokalitě, jako 4denní v ROB 2009

Ubytování: areál kempu v 4-lůžkových chatkách, sprchy a teplá voda zajištěny. Spí se na postelích s povlečením.

Strava: plná penze + pitný režim, počínaje večeří 15.8. a konče obědem 23.8.

Příspěvek účastníka: pro členy SK RADIOSPORT **3150,-** pro nečleny SK RADIOSPORT **3600,-** za celou akci, uhradit do 20.6.2009 buď hotově nebo převodem na účet č.

112405854/0300, var. symbol rodné číslo účastníka.

Technické náklady, startovné a dopravu členům GBM hradí SK RADIOSPORT.

Program bude zaměřen na práci s přijímačem, běh v terénu a pohybové hry, práce s mapou. Závodníci budou rozděleni podle výkonnosti do tří skupin, které budou mít mírně rozdílný program, přiměřený úrovni závodníků.

Terén: vrchovina, většinou zalesněný, velmi členitý, střední fyzická obtížnost

Věci s sebou:

tepláková souprava
oblečení na spaní
oblečení na běhání v lese – 2x
čelenka, kamaše/prorážky
čepice, šátek na krk
pláštěnka
tenisky/botasky
kopačky/orientky
přezutí do budovy
4 ks spodního prádla
4 páry bavlněných ponožek
3 páry silných ponožek
plavky

toaletní potřeby, kapesníky, ručník
psací potřeby
buzola (kdo má)
hodinky
přijímače, sluchátka, SI čip (kdo má)
5 m provazu (prádelní šňůra)
láhev na pití
malý batůžek (na start)
mapník (25x30 cm), průkazník ap.
kapesní svítilna+náhradní baterie
průkazku zdravotní pojišťovny (stačí
fotokopie obou stran)
potvrzení o bezinfekčnosti

Neberte s sebou cenné předměty a větší obnos peněz! Rovněž s sebou neberte žádné jídlo kromě nějakých sladkostí (čokoláda apod, ne mnoho!).

Další informace, dotazy apod:

stránky oddílu SK RADIOSPORT www.foxtimes.ic.cz

Ing. Jiří Mareček, tel. 545227041, 602 531222, e-mail marecek@sky.cz

Přihlášky prosím pokud možno obratem, nejpozději do 20.6.2009, e-mailem nebo písemně na adresu:

**Ing. Jiří Mareček, Obřanská 593, 664 01 Bílovice nad Svitavou,
tel. 545227041, 602 531222, e-mail marecek@sky.cz**

Přihláška na tréninkové soustředění SK RADIOSPORT v rádiovém orientačním běhu 15.-23.8.2009

(odevzdat/zaslat nejpozději do 20.6.2009 Ing. Marečkovi)

Jméno: _____ r.č.: _____
U nečlenů GBM: adresa, kontaktní telefon: _____

Zúčastní se celé akce: ano – ne, od-do: _____
Objednávám si tričko s emblémem soustředění (cena asi 80,-): ano - ne , velikost: _____
Zvláštní informace (alergie, léky): _____
V _____ dne _____ podpis rodičů _____
(nehodící se škrtněte)

----- zde odstříhnete, předejte **při odjezdu (tj. 15.8.2009)** vedoucímu soustředění-----

Prohlášení
<i>Prohlašuji, že okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil dítěti</i>
_____ r.č. _____, <i>které je v mé péči, karanténní opatření a že mi též není známo, že v posledních dnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.</i>
<i>Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé, zejména jsem si vědom/a toho, že bych se v takovém případě dopustil/a přestupku podle zákona 60/1961 Sb., pokud by nešlo dokonce o trestný čin.</i>
<i>Další zdravotní omezení nebo důležité informace o zdravotním stavu dítěte:</i> _____

V _____ dne _____ podpis _____