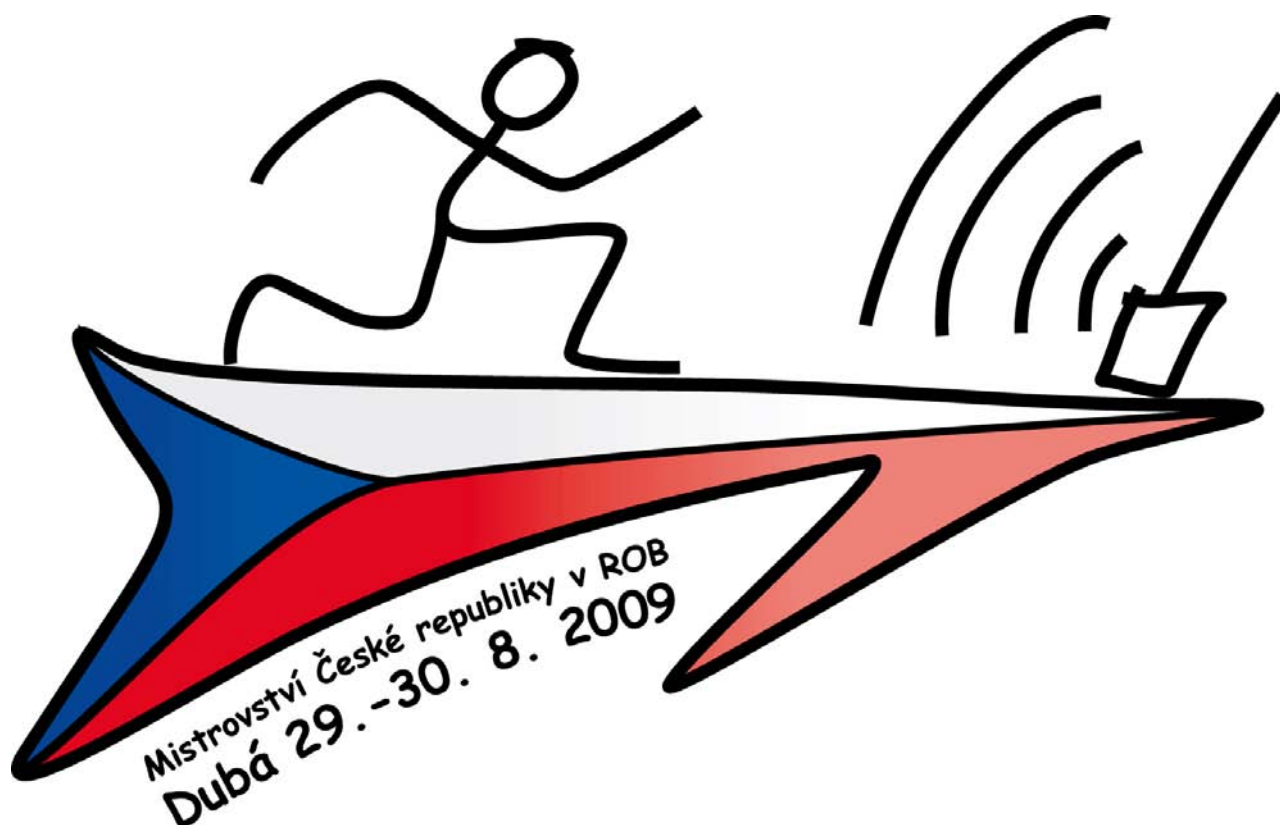


# FOX klub Praha z pověření Asociace ROB ČR

Pořádá



**Mezinárodní Mistrovství České Republiky  
v radiovém orientačním běhu na klasické trati**



**Úvod:** Vážení sportovci a nadšenci tohoto sportu. Jsme velice potěšeni, že nás Asociace ROB pověřila pořádáním letošního Mistrovství ČR v radiovém orientačním běhu. Zveme vás všechny do nádherného terénu a přírody CHKO Kokořínsko. Oba závody budou probíhat v náročném terénu plném skal, prudkých výstupů a svižných klesání. Zveme vás všechny na příjemně strávený víkend ve společnosti ostatních sportovních kolegů. Zveme vás všechny na vrcholné sportovní souboje s ostatními závodníky o prestižní titul Mistr ČR v radiovém orientačním běhu na klasické trati. Pevně věříme, že se vám budou naše závody líbit, a že nás v hojném počtu poctíte svou přítomností na závodech.

**Pořadatel:** FOX–klub Praha (AFK), oddíl ROB, Praha 4  
zaregistrován u MV ČR pod č.: II/S-OVS/1-34221/97-R

**Datum konání a centrum soutěže:**  
29.–30. 8. 2009  
Základní škola Dubá, Dlouhá 113, okres Česká Lípa

**Druh soutěže:** Mezinárodní Mistrovství České republiky v radiovém orientačním běhu na klasické trati

**Činovníci:**

Ředitel soutěže:	Karel Zeman, R1
Hlavní rozhodčí:	Ing. Antonín Blomann, R1
Delegovaný rozhodčí:	Petr Jelínek, R1
Stavitelé tratí:	Ing. Antonín Blomann, Petr Hrouda
Vedoucí startu:	Filip Cernetic, R1
Vedoucí cíle:	Jaroslav Novotný, R1
Zdravotník:	Eva Blomannová

**Kategorie:** MD16, MD20, M40, M50, M60, D35, D50

**Tratě:** V pásmu 3,5 MHz a 144 MHz pro všechny kategorie klasická trať dle pravidel.

**Technická ustanovení:**  
Vysílače se zvýšeným výkonem.  
Razicí zařízení – Sportident

**Pásmo:**  
**1. závod** (sobota 29. 8. 2009)  
**144 MHz** – D35, D50, M40, M50, M60  
**3,5 MHz** – MD16, MD20

**2. závod** (neděle 30. 8. 2009)  
**144 MHz** – MD16, MD20  
**3,5 MHz** – D35, D50, M40, M50, M60

**Mapa:**

***Supí hora***

stav: jaro 2006

1:10 000, mapa nepřesáhne ani v jednom rozměru  
formát 35 cm x 43 cm

***Pramenný důl***

stav: léto 2007

1:10 000, mapa nepřesáhne ani v jednom rozměru  
formát A3

**Terén:**

Kopcovitý (převýšení tratí v rozmezí 5–8 %), skalnatý,  
z 90% zalesněný, kamenitý, hustá síť komunikací.

**Zakázaný prostor:**

Mapy Supí hora I, Supí hora II, Pramenný důl

**Předběžný časový harmonogram:**

***Pátek 28. 8. 2009:***

18.00–21.30      Presentace

20.00–21.30      Trénink v obou pásmech

***Sobota 29. 8. 2009:***

8.15–9.30      Snídaně

9.40            Odjezd BUS č. 1

10.20          Odjezd BUS č. 2

11.00          Odjezd BUS č. 3

11.00          Start 00

17.30–18.45    Večeře

19.00          Vyhlášení výsledků

***Neděle 30. 8. 2009:***

7.15–8.30      Snídaně

8.45            Odjezd BUS č. 1

9.15            Odjezd BUS č. 2

9.45            Odjezd BUS č. 3

9.30            Start 00

12.00–14.30    Oběd

15.00          Vyhlášení výsledků a ukončení  
Mistrovství ČR

Prezentace je možná pouze v pátek večer. Dále je možná prezentace po telefonu, která bude závazná a bude provedena nejpozději v pátek do 21.00!!!

### Poplatky:

Startovné: **130,- Kč/závod**

(mapa, občerstvení v cíli, doprava na start a z cíle)

Zapůjčení SI čipu: **20,- Kč/závod**

### Strava:

Bude zajištěna pořadatelem v místě ubytování. Strava je zajištěna od sobotní snídaně po nedělní oběd.

Snídaně: **60,- Kč/osoba**

(sýr 50g, salám 50g, máslo 1/6, džem 50g, 3x rohlík, vločková/krupicová kaše 180g, čaj)

Balíček: **60,- Kč/osoba**

(3x rohlík, jablko, salám 100g, tav. sýr 50g, paštika 48g)

Večeře sobota: **60,- Kč/osoba**

(gulášová polévka 450g, kuřecí plátek přírodní 160g, rýže dušená 300g, džus)

Oběd: **60,- Kč/osoba**

(hovězí polévka s kapáním 450g, vepřový řízek 150g, brambory 300g, džus)

### Ubytování:

#### Základní škola Dubá

Spaní je připraveno na Základní škole v Dubé. Spaní je v tělocvičně a učebnách na zemi. Proto si nezapomeňte nafukovací lehátka a karimatky

**65,- Kč/os./noc**

Sprchy s teplou vodou jsou samozřejmostí.

**!!! Parkování pouze na vyznačených místech !!!**

Nebo v okolních ulicích dle dopravního značení.

Dále je v okolí množství rekreačních středisek, kempů a pensionů. Na následujících stránkách je uvedeno několik kontaktů:

<http://www.mestoduba.cz/infocentrum1/ubytovani/>

### Ostatní:

Členové AROB ČR musí mít platný registrační průkaz. Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Na všechny účastníky, kteří jsou členy AROB ČR, se vztahuje hromadná pojistka ČSTV. Doporučujeme lékařskou prohlídku. Za zdravotní stav odpovídá závodník nebo jeho zákonný zástupce. Zahraniční závodníci mohou uhradit veškeré poplatky na místě. Pořadatel si vyhrazuje právo na včasnou změnu propozic v rámci pravidel ROB.



### Upozornění:

Závodníci musí mít stále na paměti, že se pohybují v CHKO. S tím souvisí i zakázané prostory, které jsou v mapě vyznačené šrafováním. Do těchto chráněných zón je přísný zákaz vstupu. Jestliže někdo tento zákaz poruší, je to důvod k jeho diskvalifikaci v závodě. Nehledě na naši reputaci před zástupci správy CHKO a ostatními oddíly. V pískovcové oblasti platí zákaz použití bot s hřeby!

### Okolí:

CHKO Kokořínsko je turisticky velmi vyhledávaná lokalita. Kokořínsko nejsou jen nádherné a zajímavé skalní útvary, ale jsou to i mokřady s velkým množstvím chráněných druhů rostlin. V okolí jsou také zajímavé historické pamětihodnosti, z nichž k nejznámějším patří hrad Kokořín, Houska nebo Starý Berštejn. Volně přístupný je zbytek hradu v Jestřebí. Po závodech máte ideální možnost tyto památky navštívit.



### Doprava:

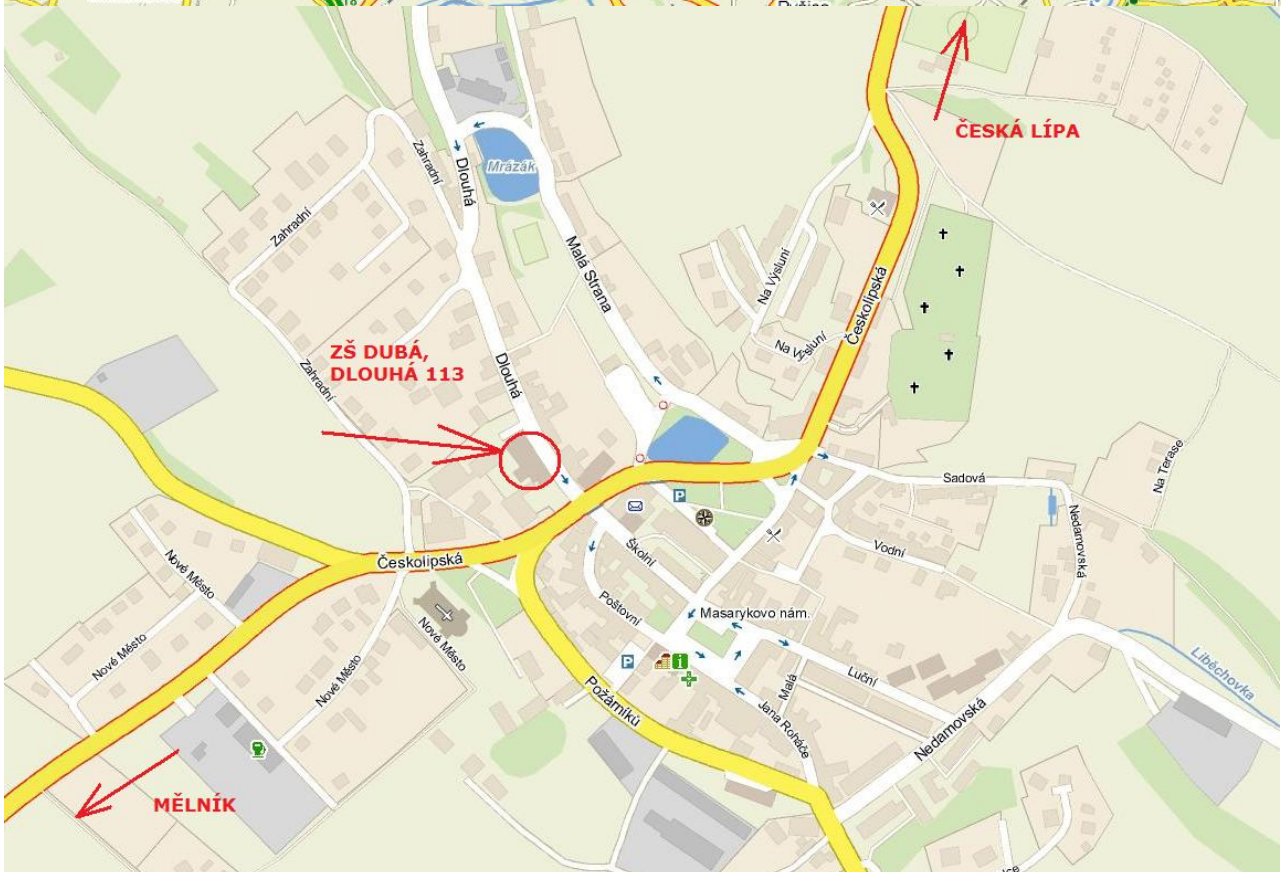
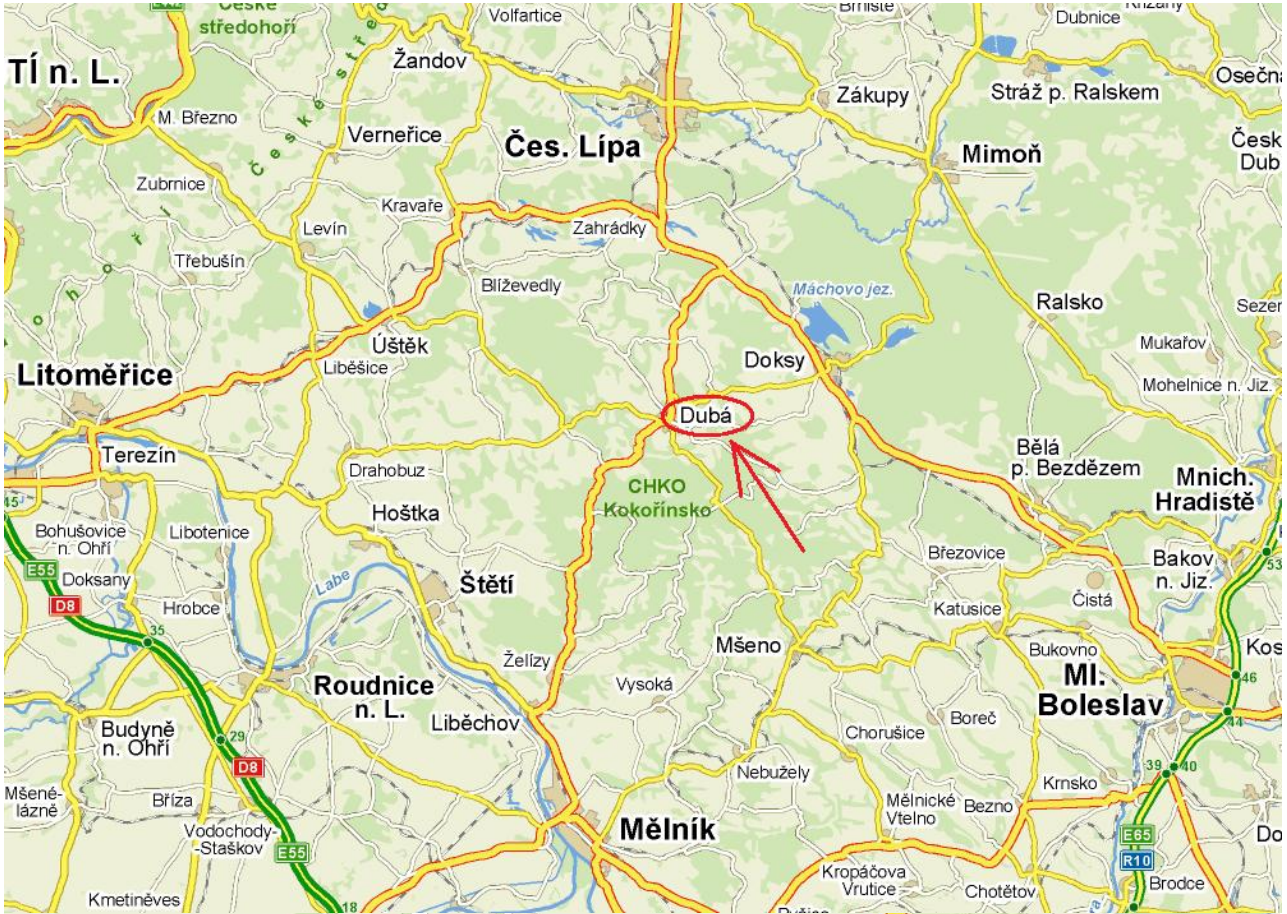
**Autobusem** se do Dubé dostanete snadno. V Dubé staví autobus na lince Praha-Česká Lípa. Autobusové nádraží je hned vedle základní školy. **Vlak** do Dubé nejezdí, pravděpodobně proto, že tady nevedou žádné koleje. **Autem** je cesta nejsnazší. Záleží z jakého směru přijedete. Dubá leží na silnici č. 9 mezi Mělníkem a Českou Lípou (pozor, úsek Liběchov–Dubá je zhusta využíván motorkáři jako závodní dráha!). Jednoduchý příjezd je také od dálnice z Mladé Boleslavi. V tomto

případě je pouze nutné v Doksech odbočit vlevo na Dubou. Vše je dobře značené.

## GdePaknáSnajdete:

50°32'26.817"N, 14°32'21.588"E

## Příjezdové mapy:



**Přihlášky:**

**Do pondělí 17. 8. 2009** spolu se zaplacením všech poplatků, u později odeslaných přihlášek nebo plateb účtujeme dvojnásobné startovné!

**Žádáme vás, abyste k přihlášení použili výhradně námi přiložený formulář** (velice nám tím zjednodušíte práci)!!!

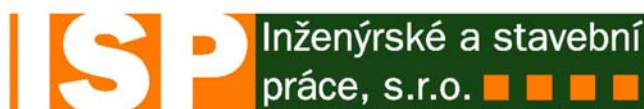
Preferujeme elektronickou formu:

e-mail: [mcr2009@foxklub.cz](mailto:mcr2009@foxklub.cz)

Pokud nebude příjem přihlášky do tří dnů potvrzen, neváhejte nás kontaktovat.

**Číslo bankovního účtu:**

**159 416 649/0300** Jako variabilní symbol použijte PSČ z adresy Vašeho oddílu.





**Ředitel soutěže**

Karel Zeman  
Ohradní 1344/51  
140 00 Praha 4  
e-mail: [k.zeman@kadlos.com](mailto:k.zeman@kadlos.com)  
tel.: +420 602 495 049  
fax.: +420 222 504 540

**Pořadatel**

Filip Cernetic  
Lucemburská 34  
130 00 Praha 3  
e-mail: [f.cernetic@seznam.cz](mailto:f.cernetic@seznam.cz)  
tel.: +420 737 207 300

Informace budou postupně doplňovány na internetových stránkách  
<http://mcr2009.foxklub.cz>