



Mistrovství ČR žáků v ROB 2009

**„Každé dítě má touhu sportovat, ale ne každé má to štěstí,
že sportovat může.“**

Podporujeme děti nemocné cystickou fibrózou



Dolní Žandov

18.-20.září 2009

Mistrovství ČR žáků v ROB 2009

Pořadatel	: Asociace ROB ČR, Radioelektronika Cheb o.s., oddíl ROB
Druh soutěže	: Mistrovství ČR žáků na klasické trati (mistrovská soutěž 1.stupně)
Místo konání	: Dolní Žandov, okr. Cheb
Datum konání	: 18.-20.9.2009
Ředitel soutěže	: Miroslav Vlach, R2
Hlavní rozhodčí	: Vlasta Vlachová, R1
Delegovaný rozhodčí	: Antonín Blomann, R1
Stavba tratí	: Miroslav Vlach, R1
Kategorie	: dle pravidel ROB
Závodní prostor	: prostor mapy Lazy/Lužný (stav 2007)
UPOZORNĚNÍ	: dnem vydání propozic včetně jejich uveřejnění na internetu je závodní prostor považován za zakázaný prostor !!!!!
Terén	: kontinentální s množstvím cest, kamenitý podklad, zalesněno 80-90 %
Vysílače	: pásmo 3,5 MHz – ANT vertikální 8 m pásmo 144 MHz – ANT horizontální
Razicí zařízení	: Sport Ident pro všechny kategorie
Centrum soutěže	: Základní škola a mateřská škola Dolní Žandov, Dolní Žandov č. 37
Ubytování	: třídy základní školy Dolní Žandov vlastní spací pytel, karimatka, přezůvky ! k dispozici večer tělocvična ZŠ
Stravování	: sobota (snídaně – balíček – večeře) + neděle (snídaně – oběd) 240 Kč
Prohlídka zámku Kynžvart	– sobota cca 15.30 h 20,- Kč
Poplatky	: startovné – M ČR 144 MHz 80 Kč - M ČR 3,5 MHz 80 Kč : ubytování (50 Kč/noc) 100 Kč : stravování (dle výběru) 240 Kč : vstupné zámek Kynžvart 20 Kč
Pojištění	: sportovci jsou pojištěni hromadnou pojistkou ČSTV
Doklady k prezenci	: registrační průkaz s lékařskou prohlídkou a potvrzenou VT

Přihlášky : do 8.9.2009 na adresu : Miroslav Vlach, Mánesova 34, 350 02 Cheb
Fax: 974372348, e-mail: umy@seznam.cz
(nebudou-li přihlášky zaslané e-mailem do 2 dnů potvrzeny, volejte
974372356 nebo 775192838 nebo 608741828)

Poplatky : do 8.9.2009 na účet č. 27739331/0100, Komerční banka Cheb
Název účtu: Radioelektronika Cheb, P.O.BOX 75, 350 11 Cheb I
Variabilní symbol = PSC sídla oddílu ROB,
Doklad o úhradě předložte při prezenci , jinak závodník nebude
moci startovat !!!!!

Pozdní přihlášky : pro závodníky přihlášené po termínu se zvyšuje startovné o 50%,
pro pozdě přihlášené nemusí být zajištěno stravování.

Časový rozvrh

Pátek 18.9.2009 do 22.30 h příjezd a prezence v centru soutěže

Sobota 19.9.2009 07.30 – 08.45 h snídaně
09.00 h odjezd na start (dle pokynů)
10.00 h start závodu v pásmu 144 MHz
15.00 h odjezd na prohlídku zámku Kynžvart
17.00 h vyhlášení výsledků na zámku Kynžvart
18.00 – 19.00 h večeře

Neděle 20.9.2009 07.30 – 08.30 h snídaně
09.00 h odjezd na start (dle pokynů)
10.00 h start závodu v pásmu 3,5 MHz
12.30 – 14.00 h oběd
do 14.30 h vyhlášení výsledků, odjezd

Technické informace k jednotlivým závodům:

Mistrovství ČR v pásmu 144 MHz

Pásmo 144 MHz : TX 1-5 : 144,500 MHz
MO : 144,850 MHz
Mapa : Lazy, formát A3, M 1:10000 (není vodovzdorně upravena)
Ražení : SportIdent (kleště – při poruše SI se razí do mapy)

Mistrovství ČR v pásmu 3,5 MHz

Pásmo 3,5 MHz : TX 1-5 : 3,58 MHz
MO : 3,54 MHz
Mapa : Lužný - formát A4, M 1:15000 (není vodovzdorně upravena)
Ražení : SportIdent (kleště – při poruše SI se razí do mapy)

Jídelníček:

Sobota 19.9.2009

- snídaně – 2x rohlík, chléb, máslo, džem, sýr, šunka, krupičná kaše, čaj (35 Kč)
- balíček – 2x rohlík, jablko/banán, sýr, paštika, šáteček, sušenka, džus (50 Kč)
- večeře – slepičí polévka s těstovinou, ovocné knedlíky (60 Kč)

Neděle 20.9.2009

- snídaně – vánočka, chléb, máslo, vaječná pomazánka, ovesná kaše, čaj, kakao (35 Kč)
- oběd – hovězí/zeleninová polévka, boloňské špagety (60 Kč)

Doprava:

Dolní Žandov leží mezi Chebem a Mariánskými Lázněmi (silnice I/21) a na železniční trati Plzeň- Cheb (trať č. 170).

Podporujeme děti nemocné cystickou fibrózou



Pořadatelský oddíl ROB Cheb se rozhodl podporovat děti nemocné cystickou fibrózou.

Už jste někdy slyšeli výraz „SLANÉ DĚTI“?

Cystická fibróza (CF) narušuje funkci potních žláz a způsobuje vyšší koncentraci solí v potu. Základní diagnostickou metodou je tzv. potní test. Nemocní mají až pětkrát slanější pot.

Co je cystická fibróza?

Cystická fibróza je dědičně získané nevyléčitelné onemocnění. Vážně postihuje trávicí a dýchací systém. Charakteristická je tvorba abnormálně hustého hlenu, který zůstává v dýchacích cestách a slinivce břišní. Nemocní nemohou odkašlávat hlen z plic a tím dochází k rozmnožení bakterií, které způsobují trvalý zánět. Slinivka břišní blokována hustým hlenem nemůže uvolňovat enzymy nutné k trávení. Cystickou fibrózu provázejí i další komplikace – diabetes, cirhóza jater, osteoporóza, neplodnost u mužů atd. Zhruba polovina nemocných se dnes dožívá 32 let. Nemocní potřebují každodenní náročnou léčbu.

Klub nemocných cystickou fibrózou o.s.

Klub nemocných cystickou fibrózou vznikl v roce 1992. Je jedinou neziskovou organizací, která sdružuje a pomáhá takto nemocným v ČR. Poskytuje psychologickou podporu a sociální poradenství. Přispívá nemocným na zdravotnické pomůcky a rekondiční pobyty. Vybavuje nemocnice specializovanými přístroji. Vydává edukační materiály pro nemocné cystickou fibrózou a také aktivně informuje veřejnost o tomto onemocnění. Více informací naleznete na stránkách Klubu nemocných CF www.cfklub.cz

Pořadatel věnuje Klubu nemocných CF 10% z vybraného startovného na soutěži.

Naši partneři

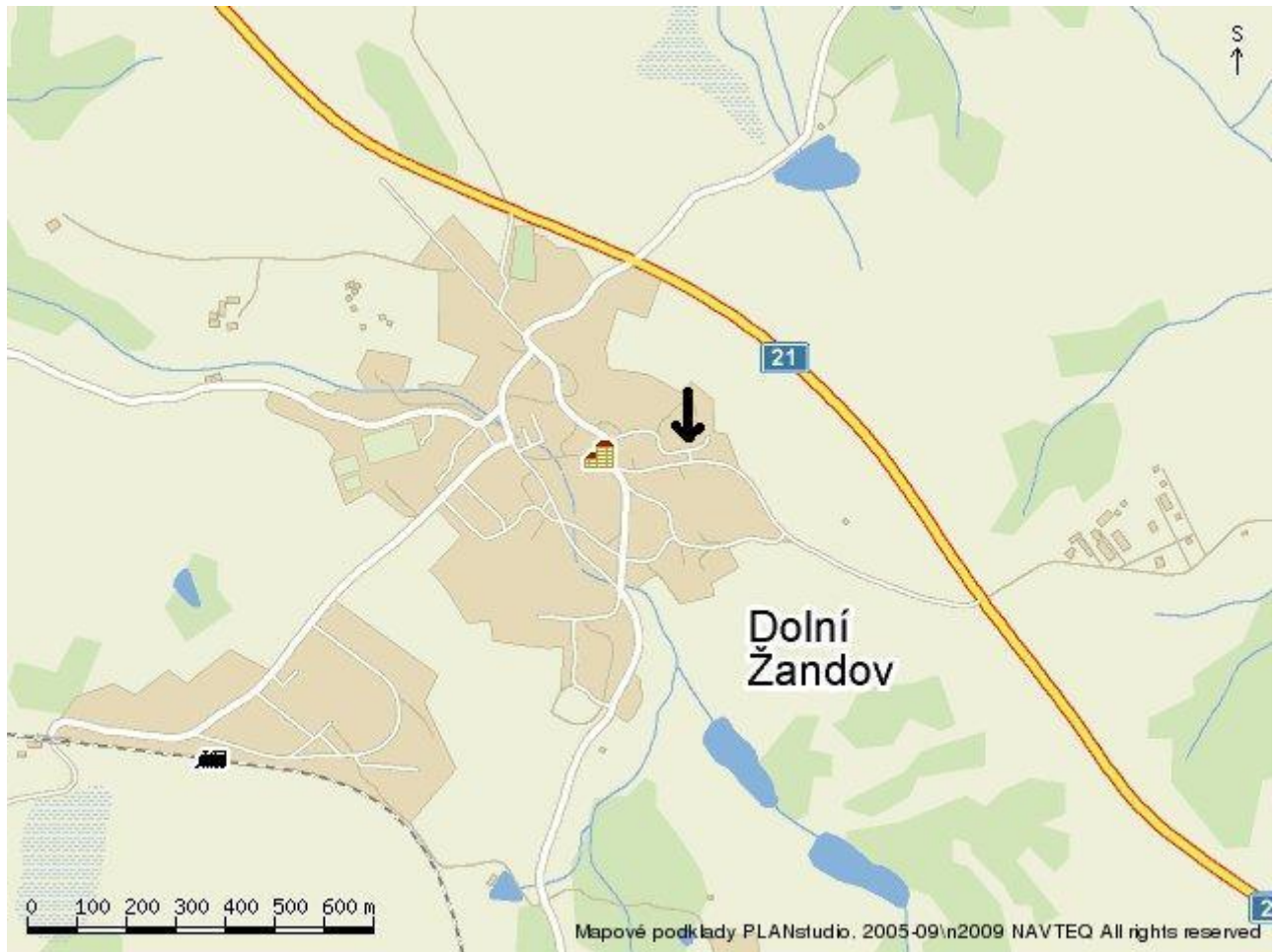
Mistrovství ČR podporuje firma:



Oddíl ROB Cheb podporuje:

Město Cheb





Pokyny Mistrovství ČR žáků 2009

Centrum soutěže: Základní škola a mateřská škola Dolní Žandov

Doprava a parkování:

Při příjezdu autem od M.Lázní odbočit první odbočkou (vlevo) do Dolního Žandova, škola je na okraji obce vpravo. Při příjezdu od Chebu odbočit první odbočkou (vpravo) do Dolního Žandova, projet obcí (rovně), škola je na konci obce vlevo. Parkování je možné na parkovišti před školou.

Doprava vlakem – do žst. Dolní Žandov, poté cca 1 km pěšky do školy.

Ubytování:

třídy ZŠ – vstup pouze po přezutí, k dispozici WC a umývárny se sprchou, sprcha bude využívána střídavě dívkami a chlapci (šetřte teplou vodou), večer k dispozici tělocvična ZŠ – vstup pouze s dozorem a v čisté obuvi s nebarvící podrážkou

Stravování: : školní jídelna ZŠ – jídelníček viz propozice

Doprava na start a z cíle:

Mikrobusem (25 míst) podle pokynů pořadatele, lze použít i vlastní vozidla (nutno ohlásit předem pořadateli).

Časový rozvrh

<i>Pátek 18.9.2009</i>	do 22.30 h příjezd a prezence v centru soutěže 20.00 – 22.00 h trénink v obou pásmech
<i>Sobota 19.9.2009</i>	07.30 – 08.45 h snídaně 09.00 h odjezd na start (09.00 – 09.40 – 10.20 h) 10.00 h start závodu v pásmu 144 MHz 15.00 h odjezd na prohlídku zámku Kynžvart 15.30 h prohlídka zámku (cca 1 hod) 17.00 h vyhlášení výsledků na zámku Kynžvart (v případě nepříznivého počasí v tělocvičně ZŠ po večeri) 18.00 – 19.00 h večeře
<i>Neděle 20.9.2009</i>	07.30 – 08.30 h snídaně 09.00 h odjezd na start (09.00 – 09.40 – 10.20 h) 10.00 h start závodu v pásmu 3,5 MHz 12.30 – 14.00 h oběd do 14.30 h vyhlášení výsledků, odjezd

Technické informace k jednotlivým závodům:

Mistrovství ČR v pásmu 144 MHz

Pásmo 144 MHz	: TX 1-5	: 144,500 MHz
	MO	: 144,850 MHz
Vyhledávané TX	: bude uvedeno na startovní listině	
Mapa	: Lazy, formát A3, M 1:10000 (není vodovzdorně upravena)	
Ražení	: SportIdent (kleště – při poruše SI se razí do mapy)	

Mistrovství ČR v pásmu 3,5 MHz

Pásmo 3,5 MHz : TX 1-5 : 3,58 MHz
MO : 3,54 MHz
Vyhledávané TX : bude uvedeno na startovní listině
Mapa : Lužný - formát A4, M 1:15000 (není vodovzdorně upravena)
Ražení : SportIdent (kleště – při poruše SI se razí do mapy)

Společné pokyny a informace:

Způsob ražení

Elektronický systém SportIdent, v případě poruchy závodníci razí do mapy

Charakter terénu

Kontinentální, zalesněno 90% závodního prostoru, množství cest, místy kamenitý podklad, množství bažin,

Zdravotnické zabezpečení - v cíli k dispozici zdravotník

Předběžné výsledky

V cílovém prostoru špagátostroj.

Start a cíl

V místě startu a cíle přístřešek, občerstvení, odvoz věcí ze startu na cíl zajištěn.

Startovní koridor : do 250 m, značený fáborcky, konec označen cedulí Konec koridoru
Cílový koridor : 50 m dlouhý, značený fáborcky, posledních 10 m oboustranně souvisle značený
Cílová čára : razí se na cílové čáře (SportIdent)
Cílový prostor : po proběhnutí cílem se závodníci shromažďují v prostoru dle pokynů pořadatele.

Činovníci soutěže

Delegovaný rozhodčí : Antonín Blomann, R1
Hlavní rozhodčí : Vlasta Vlachová, R1
Ředitel soutěže : Miroslav Vlach, R2
Stavitel tratí : Miroslav Vlach, R1
Vedoucí tratě : Jiří Vlach, R2
Vedoucí startu : Miroslav Vlach, R2
Vedoucí cíle : Hanuš Valeška, R2

Předpokládané složení jury soutěže

Delegovaný rozhodčí : Antonín Blomann, R1
Člen jury :
Člen jury :

Kontaktní telefony:

Miroslav Vlach : 776 192 778; Vlasta Vlachová : 776 192 838