

Asociace ROB ČR
Zátopkova 100/2
P.O.BOX 40
160 17 Praha 6 Strahov
tel./fax: +420602220024
e-mail: arob@cstv.cz
www.ardf.cz



Pozvánka **na 4. tréninkové soustředění státní sportovní reprezentace v ROB** **29.5. - 1.6. 2009 - Potštejn**

Název akce:

4. tréninkové soustředění státní sportovní reprezentace v ROB - kondičně technická příprava

Termín a místo konání:

29.5.-1.6.2009, Potštejn

Ubytování:

PENSION ORLICE, Záměl 92, Potštejn, 2-4 lůžkové pokoje (společné příslušenství)

Stravování:

zajištěno od soboty snídaně do pondělního oběda, sobota+neděle místo oběda balíček

Předběžný program:

Pátek: příjezd do 20,30 hod, ubytování (večeře není zajištěna)
21,00 - informační schůzka se šéftrenérem

Sobota: dopoledne - závod OB (krátká trať - oblastní žebříček)
odpoledne - 2 fáze trénink ROB (náplň bude upřesněna)
večer - individuální konzultace se šéftrenérem, kontrola trénink.deníků

Neděle: dopoledne – měřený závod ROB 3,5 MHz
odpoledne – trénink ROB (náplň bude upřesněna)
přednáška STREČINK (praktická výuka)
večer - bazén, sauna

Pondělí: dopoledne - měřený závod ROB 144 MHz
odjezd v cca 15 hod.

Podrobné časové údaje budou sděleny na informační schůzce na počátku akce.

Doprava:

Jízdu vlastním vozem předem ohlásit na sekretariát vč. obsazení auta
Odvoz vozem VW z Turnova předem domluvit s Petrem Jelínkem st.

Potvrzení o účasti:

co nejdříve, nejpozději do 13.5.2009 na e-mail: sruta@comp.cz
Potvrďte účast, číslo SI čipu, čas příjezdu, způsob dopravy (příp. další informace pro trenéry)
Bez písemně potvrzené účasti se nelze akce zúčastnit.
V případě neúčasti toto písemně oznamte s odůvodněním (co nejdříve)

Další informace:

Věci na ROB a OB, čip SI, sporttester, tréninkový deník, **plavky+čepice!!**

V Praze dne 7.5.2009

Marcela Šrůtová, manažer reprezentace

Podmínkou je přihláška v termínu do 13.5. do vyčerpání kapacity ubytování (celkem 27 lůžek)

V případě vyššího zájmu budou přednostně ubytováni účastníci celé akce, pro ostatní bude zajištěno ubytování v nejbližším okolí.

Realizační tým

1. Jozef Šimeček
2. Marcela Šrůtová
3. Miloslav Nečas
4. Jakub Veškrna
5. Jiří Mareček
6. Jaroslav Novotný
7. Petr Jelínek st.
8. Šrůta Pavel

Užší reprezentační kádr

MUŽI (M20)

9. Fučík Karel
10. Oma Jakub
11. Baier Martin
12. Voráček Michal
13. Pospíšil Vít

ŽENY (D20)

14. Omová Michaela
15. Krčálová Veronika
16. Fučíková Hana

JUNIOŘI (M16)

17. Lněnička Jakub
18. Borovička Roman
19. Štrympl Ondřej
20. Papež Jakub

JUNIORKY (D16)

21. Myslivečková Zuzana
22. Jelínková Šárka
23. Marečková Michaela
24. Moučková Andrea
25. Šrůtová Pavla

Širší reprezentační kádr

26. Brož Marek
27. Mysliveček Marek
28. Vlček Jan
29. Stehlík Ondřej
30. Hrušková Lenka
31. Jiráňová Blanka
32. Wurzelová Hana
33. Dundrová Lucie
34. Šimáček Ondřej
35. Matoušek Pavel
36. Popper Michal
37. Francková Tereza
38. Havelková Markéta
39. Zachová Lucie
40. Samuelová Lucie

Finanční spoluúčast:

Samoplátci - plná úhrada nákladů (400,- Kč/den + startovné)