



Pozvánka na 8. akci státní sportovní reprezentace v ROB 29. 7 - 2. 8. 2009 – Zvůle

Název akce:

Nominační soustředění státní sportovní reprezentace v ROB - nominační závody (RŽ 6-9)

Termín a místo konání:

29. 7. - 2. 8. 2009, Zvůle (okr. Jindřichův Hradec)

GPS Loc: 49°5'42.173" N, 15°13'57.826"E

Ubytování:

Autokempink Zvůle (u Kunžaku), chatový tábor "Na hrázi"

3-5 lůžkové menší chatky (palandy s lůžkovinami, společné příslušenství v budově)

DOPORUČUJI VLASTNÍ SPACÁK

Stravování:

zajištěno od čtvrtka ráno v rozsahu polopenze (snídaně + večeře)

obědy formou balíčku (pečivo, sýry, ovoce, sušenky, pitný režim)

Předběžný program:

Středa	večeře není zajištěna 21,00 - informační schůzka se šéftrenérem, losování startovního pořadí
Čtvrtek	nominační závod - 144 MHz (start v cca 10,30-11 hod) odpoledne – individuální volno, masáže večer – losování, rozbory postupů - konzultace se šéftrenérem
Pátek:	nominační závod - 3,5 MHz (start v cca 10,30-11 hod) odpoledne – regenerace, masáže večer – administrativa, losování, konzultace tréninkové deníky a postupy
Sobota:	nominační závod - 144 MHz (start v cca 10,30-11 hod) odpoledne – individuální volno, masáže večer – konzultace s trenéry, příprava výjezdu ME Bulharsko
Neděle:	nominační závod – 3,5 MHz (start v cca 10 hod) zhodnocení soustředění, odjezd v cca 15 hod.

Doprava:

Doprava vlastními auty bude proplacena jen po předchozím odsouhlasení
Hromadnou dopravou (příjezd avizovat), vozem VW z Turnova (P.Jelínkem st.)

Potvrzení o účasti:

co nejdříve, **nejpozději do 22.7.2009** na e-mail: sruta@comp.cz

Potvrďte účast, čas příjezdu, způsob dopravy (v případě neúčasti odůvodnění)

Bez písemně potvrzené účasti se nelze akce zúčastnit.

Další informace:

1. Vybavení: přijímače s příslušenstvím, čip SI, sporttester, tréninkový deník, plavky
2. Náklady na soustředění hrazeny z prostředků reprezentace pro všechny pozvané členy užšího i širšího reprezentačního družstva ČR
3. Nominační soustředění je otevřenou akcí – účast dalších zájemců je možná za splnění podmínky včasné přihlášky (do 22.7.) a plné úhrady pobytových výdajů (1500,- Kč)
4. V případě nepříznivého počasí bude možnost zapůjčení topného tělesa do chatky a sušení oblečení v klubovně