



Mistrovství ČR v ROB na krátké trati 2010 (144 MHz) Národní žebříček klasika (3,5 MHz)



POZOR - STÁTNÍ HRANICE

Františkovy Lázně - Žírovice

21.-23.5.2010

- Pořadatel** : Asociace ROB ČR, Radioelektronika Cheb o.s., oddíl ROB
- Druh soutěže** : Mistrovství ČR na KT (144 MHz), NŽ –klasika (3,5 MHz)
(mistrovská soutěž 1.stupně)
- Místo konání** : Františkovy Lázně – Žírovice č. 49, okr. Cheb
GPS : 50°8'29.161"N, 12°21'23.908"E
- Datum konání** : 21.-23.5.2010
- Ředitel soutěže** : Miroslav Vlach, R1
Hlavní rozhodčí : Vlasta Vlachová, R1
Delegát :
Stavba tratí : Miroslav Vlach, R1
- Kategorie** : dle pravidel ROB
Závodní prostor : prostor mapy Kozina (2009), M 1:15000
UPOZORNĚNÍ : dnem vydání propozic včetně jejich uveřejnění na internetu je závodní prostor považován za zakázaný prostor !!!!!
- Terén** : kontinentální s množstvím cest, kamenitý podklad, zalesněno 80-90 %
Upozornění – závodním prostorem vede železniční trať !
Závodní prostor končí na státní hranici s Německem!
- Vysílače** : pásmo 3,5 MHz – ANT vertikální 8 m
pásmo 144 MHz – ANT horizontální
- Razicí zařízení** : Sport Ident pro všechny kategorie
- Centrum soutěže** : DDM Reneta Žírovice č. 49, Františkovy Lázně
- Ubytování** : DDM Reneta Žírovice
- Typ A = 4 lůžkové chatky – vlastní spacák – 100 Kč/osoba/noc (80 míst)
Typ B = objekt DDM – na podlaže (vlastní spacák+karimatka) – 80 Kč/osoba/noc (60 míst)
Sociální zařízení v budově.
- Ubytování v jednotlivých typech bude přiděleno podle došlých přihlášek; při překročení kapacity ubytování v jednotlivém typu bude účastníkovi přidělen jiný typ. Při překročení celkové kapacity ubytování bude řešeno náhradní ubytování v jiném objektu (lze též ve vlastním stanu po domluvě s pořadatelem).
- Stravování** : sobota (snídaně – balíček – večeře)
+ neděle (snídaně – oběd) 280 Kč
- Upozornění – vzhledem k nízké kapacitě bude stravování organizováno na etapy !
- Doprava v místě** : vlastní vozidla, lze objednat dopravu autobusem z centra na start a do cíle a zpět = 70 Kč (oba dva dny)
- Vzdálenosti** : sobota - centrum – start = cca 11 km
: neděle – centrum – start = cca 15 km

Poplatky	: startovné	– M ČR 144 MHz žáci	70 Kč
		M ČR 144 MHz jun., sen., vet.	120 Kč
		- NŽ 3,5 MHz žáci	70 Kč
		NŽ 3,5 MHz jun., sen., vet.	120 Kč
	: ubytování A		200 Kč
	: ubytování B		160 Kč
	: stravování (dle výběru)		280 Kč
	: doprava – autobus		70 Kč

Pojištění : sportovci jsou pojištěni hromadnou pojistkou ČSTV

Doklady k prezenci : registrační průkaz s lékařskou prohlídkou

Přihlášky : do 10.5.2010 v přihláškovém formuláři na e-mail: umy@seznam.cz
(nebudou-li přihlášky zaslané e-mailem do 2 dnů potvrzeny, volejte 974372356 nebo 775192838 nebo 608741828)

Poplatky : do 10.5.2010 na účet č. 27739331/0100, Komerční banka Cheb
Název účtu: Radioelektronika Cheb, P.O.BOX 75, 350 11 Cheb I
Variabilní symbol = PSČ sídla oddílu ROB,
Doklad o úhradě předložte při prezenci, jinak závodník nebude moci startovat !!!!!

Pozdní přihlášky : pro závodníky přihlášené po termínu se zvyšuje startovné o 50%,
pro pozdě přihlášené nemusí být zajištěno stravování a ubytování

Časový rozvrh

Pátek 21.5.2010 18.00 - 22.30 h příjezd a prezenze v centru soutěže
19.00 – 22.00 h trénink v obou pásmech

Sobota 22.5.2010 07.30 – 08.45 h snídaně
09.00 h odjezd na start (dle pokynů)
10.00 h start závodu v pásmu 144 MHz
18.00 – 19.00 h večeře
19.15 h – vyhlášení výsledků

Neděle 20.9.2009 07.30 – 08.30 h snídaně
08.30 h odjezd na start (dle pokynů)
09.30 h start závodu v pásmu 3,5 MHz
12.30 – 14.00 h oběd
do 14.30 h vyhlášení výsledků, odjezd

Technické informace k jednotlivým závodům:

Mistrovství ČR na krátké trati v pásmu 144 MHz

Pásmo 144 MHz : TX 1-5 : 144,500 MHz
MO : 144,850 MHz
Mapa : Kozina (stav 2009) M 1:15000 (lze složit na formát A4)
Ražení : SportIdent (kleště – při poruše SI se razí do mapy)
Relace : 30 sec

Národní žebříček - klasika v pásmu 3,5 MHz

Pásmo 3,5 MHz : TX 1-5 : 3,58 MHz
: TX R1-R5 : 3,62 MHz
MO : 3,54 MHz
Mapa : Kozina (stav 2009) M 1:15000 (lze složit na formát A4)
Ražení : SportIdent (kleště – při poruše SI se razí do mapy)
Relace : 60 sec

Jídelníček:

sobota 22.5.2010

snídaně

2x rohlík, chléb, máslo, džem, plátkový sýr, šunka, šáteček, čaj = 40 Kč

Balíček

2x rohlík, chléb, jablko/banán, jogurt (malý), sušenka/oplatka, mazací sýr, paštika, džus(krabička)/pití(0,3 l) = 50 Kč

Večeře

hovězí/zeleninová polévka, milánské špagety/těstoviny s masovou omáčkou = 75 Kč

neděle 23.5.2010

snídaně

vánočka, chléb, máslo, džem, pomazánka (vajíčková), plátkový sýr, čaj = 40 Kč

oběd

slepičí polévka, hovězí plátek, svíčková omáčka, knedlík = 75 Kč

Doprava:

Žirovice (část obce Františkovy Lázně) leží vpravo od silnice č. I/21 (obchvat Fr.Lázní směr Aš/Vojtanov)

Podporujeme děti nemocné cystickou fibrózou



Pořadatelský oddíl ROB Cheb se rozhodl podporovat děti nemocné cystickou fibrózou.

Už jste někdy slyšeli výraz „SLANÉ DĚTI?“

Cystická fibróza (CF) narušuje funkci potních žláz a způsobuje vyšší koncentraci solí v potu. Základní diagnostickou metodou je tzv. potní test. Nemocní mají až pětkrát slanější pot.

Co je cystická fibróza?

Cystická fibróza je dědičně získané nevyлéčitelné onemocnění. Vážně postihuje trávicí a dýchací systém. Charakteristická je tvorba abnormálně hustého hlenu, který zůstává v dýchacích cestách a slinivce břišní. Nemocní nemohou odkašlávat hlen z plic a tím dochází k rozmnožení bakterií, které způsobují trvalý zánět. Slinivka břišní blokována hustým hlenem nemůže uvolňovat enzymy nutné k trávení. Cystickou fibrózu provázejí i další komplikace – diabetes, cirhóza jater, osteoporóza, neplodnost u mužů atd. Zhruba polovina nemocných se dnes dožívá 32 let. Nemocní potřebují každodenní náročnou léčbu.

Klub nemocných cystickou fibrózou o.s.

Klub nemocných cystickou fibrózou vznikl v roce 1992. Je jedinou neziskovou organizací, která sdružuje a pomáhá takto nemocným v ČR. Poskytuje psychologickou podporu a sociální poradenství. Přispívá nemocným na zdravotnické pomůcky a rekondiční pobyty. Vybavuje nemocnice specializovanými přístroji. Vydává edukační materiály pro nemocné cystickou fibrózou a také aktivně informuje veřejnost o tomto onemocnění. Více informací naleznete na stránkách Klubu nemocných CF www.cfklub.cz

Oddíl ROB Cheb podporuje:

Město Cheb



Mapa místa konání

