

Asociace ROB ČR

Reprezentační družstvo juniorů a dospělých

Zátokova 100 / 2, 160 17, Praha 6 – Strahov
arob@cstv.cz , www.ardf.cz



Pozvánka na 4.soustředění státní sportovní reprezentace v ROB

Název akce:

4. tréninkové soustředění státní sportovní reprezentace v ROB – fyzická, technická a taktická příprava

Termín a místo konání:

12. - 21.03.2010, Cheznovice u Rokycan

Ubytování:

Rekreační a školící středisko Svatý Štěpán, Cheznovice u Rokycan

Stravování:

Zajištěno od pátku večere v rozsahu plné penze + pitný režim. Končí se nedělním obědem.

Předběžný návrh programu:

Fyzická, technická a taktická příprava reprezentantů, zlepšení techniky běhu. Specialní tréninky ROB a OB, fyzické testování před sezónou, kontrola rádia, rozbor chování sportovce v různých situacích na trati, nácvik azimutů, zákresů do map atd.

Doprava:

Individuálně, na dopravu se bude přispívat dle aktuálních finančních možností v rozsahu 0 – 100%!

Potvrzení o účasti:

nejpozději do 28.02.2010 na e-mail: andriyg@seznam.cz
Bez písemně potvrzené účasti se nelze akce zúčastnit.
V případě neúčasti toto písemně oznamte s odůvodněním.

Další informace:

Věci na běhání, běžecká výbava, technická výbava pro ROB a OB, sporttester, tréninkový deník, teplé oblečení, plavky.

Finanční spoluúčast:

Užší repre výběr	150 Kč / den max.1350 Kč za celý pobyt
Širší repre výběr	210 Kč / den, max.1890 Kč za celý pobyt
Sledování	380 Kč / den, max.3420 Kč za celý pobyt

Na dopravu se bude přispívat dle aktuálních finančních možností v rozsahu 0 – 100%!
Finanční spoluúčast bude s největší pravděpodobností zpětně proplacena v rozsahu dle možnosti rozpočtu, který v době konání soustředění nebude ještě znám. (uschovejte doklady o spoluúčasti i jízdenky!).

Seznam pozvaných

Muži

<i>užší výběr</i>	Baier Martin Brož Marek Fučík Karel Oma Jakub Voráček Michal
<i>širší výběr</i>	Matula Petr Mysliveček Marek Veselý Marek
<i>sledování</i>	Krčál Jaroslav Štrympl Ondřej

Junioři

<i>užší výběr</i>	Borovička Roman Lněnička Jakub Matoušek Pavel Šimáček Ondřej
<i>širší výběr</i>	Polák Václav Sommer Matěj Popper Michal
<i>sledování</i>	Šimáček Martin Šrom Jakub

Realizační tým

Andriy Gomzyk
Jakub Veškrna
Miloslav Nečas

Ženy

<i>užší výběr</i>	Fučíková Hana Gomzyk Omová Michaela Krčálová Veronika Wurzelová Hana
<i>širší výběr</i>	Hrušková Lenka Jiráňová Blanka Najmanová Hana
<i>sledování</i>	Kuncová Eliška

Juniorky

<i>užší výběr</i>	Francková Tereza Jelínková Šárka Moučková Andrea Myslivečková Zuzana Šrůtová Pavla
<i>širší výběr</i>	Havelková Markéta Horová Pavla Lehárová Alžběta
<i>sledování</i>	Lněničková Petra Zachová Lucie