

česky

# Mezinárodní Šdenní ROB

1.-6.7.2011, Turnov, Česká republika

5<sub>D</sub>

**BULLETIN 3**

Květen 2011



Vážení kolegové ROBáci,

po dlouhých 9 letech má oddíl ROBTJ Turnov tu čest uspořádat největší pravidelný mezinárodní vícedenní závod v ROB v České republice. V roce 2002 náš oddíl zorganizoval 4denní závody s centrem v Turnově a protože ohlasy na ně byly velmi pozitivní (cena závod roku), rozhodli jsme se nečekat celou dekádu na to, abychom vás mohli znovu pozvat do našeho krásného města zvaného "Srdce Českého ráje".

Jako v roce 2002 se pro vás pokusíme připravit bohatý program včetně doprovodných akcí tak, abyste se nenudili. Protože okolí Turnova je známé svými pískovci, nemusíte mít strach, že vás o tento typ terénu připravíme. Ale nedaleko jsou i jiné terény, takže nečekejte jen je...

Neváhejte proto přijet do města ROBáckých mistrů světa a Evropy, kteří se na střídačku představí v roli stavitelů tratí i vašich soupeřů!

Vážené sportovkyně, vážení sportovci,

je mi potěšením vás pozvat do Turnova, jednoho z nejoblíbenějších měst regionu v současnosti. V posledních letech jsme se snažili investovat do toho, abychom udělali naše město a jeho okolí ještě atraktivnější, a bude nám proto ctí vás zde přivítat a prožít s vámi váš volný čas.

Turnov není velké město, ale je sportovně velmi úspěšné. Rádiový orientační běh patří mezi sporty vůbec nejúspěšnější, žádný jiný sport v Turnově nemá tolik mistrů světa či Evropy! I proto doufáme, že přijedete poznat prostředí, ve kterém vyrůstali a ve kterém dodnes trénují.

Věřím, že v Turnově strávíte krásné dny a že pro vás pořadatelé připraví atraktivní a náročné závody, kde opravdu jen ti nejlepší mohou vyhrát!

## 2. MÍSTO A DOSTUPNOST

Mezinárodní 5denní ROB 2011 mají centrum soutěže v **Turnově**. Turnov se nachází asi 80 kilometrů severovýchodně od Prahy a je z Prahy snadno dostupný autem, autobusem i vlakem. Cesta po placené rychlostní silnici R10 (E65) trvá asi 60 minut. **!NOVÉ! |> POZOR!** Ve městě probíhají stavební práce na akci Čistá Jizera a jsou přijímána krátkodobá dopravní omezení. Sledujte aktuální info na webu závodu!<|

Všechny etapy se konají do 40 km od Turnova. **!NOVÉ! >|Dopravu na oba nedělní závody a závěrečný handicap pořadatel nezajišťuje (viz bod 13 - etapy)!<|**



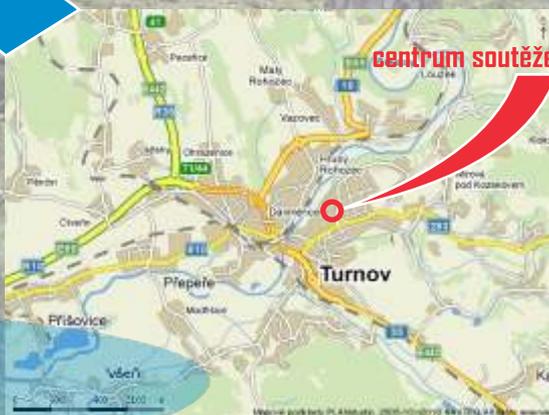
Jan Bílek  
ředitel závodu



PhDr. Hana Maierová  
starostka Turnova



Závod se koná  
pod záštitou  
starostky Turnova



Mezinárodní 5denní ROB 2011 je **vícedenní soutěž** skládající se z 5 etap pro individuální hodnocení a ze štafetového závodu. Ten není do celkového individuálního hodnocení zahrnut. Individuální závody jsou sprint (3,5 MHz), 2 klasické závody (3,5 MHz a 144 MHz), foxoring 3,5 MHz a závod s předávkou přijímačů na zkrácené relace (2,5') jako handicapový závod na závěr.

Hlavní kategorie mužů a žen mají v úterý po čtvrté etapě ještě **extra etapu**.

Kromě závodů je naplánován i **doprovodný program**. U příležitosti konání 5 denních bude zřízena speciální geocache, v pondělí večer proběhne navíc foto mítink a v úterý večer závěrečná párty. **!NOVÉ!** ▶ Bližší informace k jednotlivým akcím doprovodného programu viz bod 12 - doprovodný program.

**POZOR!** Pro všechny závody 5 denních včetně štafet je zakázáno použití bot s kovovými hroty bez výjimky - bude kontrolováno! Pokus o porušení bude trestán diskvalifikací! <|

Ve dnech 2.-3.7. probíhá v Turnově **zasedání Pracovní skupiny ROB Regionu 1 IARU**.

**!NOVÉ!** ▶ Detaily k jednotlivým etapám viz bod 13 - etapy.<|



Podle Pravidel ROB platných k 1.3.2011 jsou pro **etapy 1 až 5** vypsány tyto kategorie:

**Ženy: D12, D14, D16, D19, D20, D35, D50**

**Muži: M12, M14, M16, M19, M20, M40, M50, M60**

Podle Pravidel ROB platných k 1.3.2011 jsou pro **závod štafet** vypsány tyto kategorie:

**Ženy: D14, D19, D20, D35**

**Muži: M14, M19, M20, M40**

**Mix** (pro týmy sestavené ze závodníků, kteří nejsou členy stejného klubu nebo dané věkové kategorie; mimo Mistrovství České republiky)

## 5. CENTRUM SOUTĚŽE, PREZENTACE

**Centrum soutěže** je ve sportovním komplexu TJ Turnov ve Skálově ulici v Turnově (Skálova 207, Turnov). V centru bude probíhat prezentace závodníků, v průběhu závodů zde budou k dispozici potřebné informace a je možno zde využít wi-fi připojení. **!NOVÉ!** |> GPS centra: 50°35'27,213" N, 15°09'38,107" E.

**Prezentace závodníků:** pátek 1.7.2011 od 12:00 do 22:00, v dalších dnech vždy od 20:00 do 21:00. Při prezentaci je třeba předložit doklad o zaplacení, na vyžádání i platný registrační průkaz (členové AROB). <|

## 6. UBYTOVÁNÍ

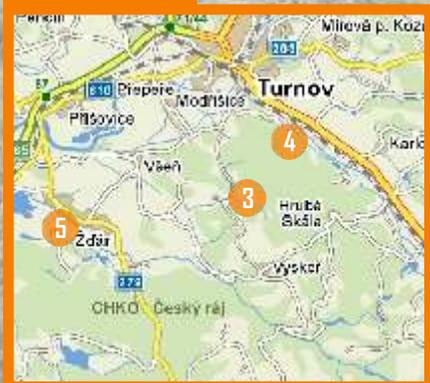
**Ubytování** zajišťuje pořadatel pouze nouzové na podlaže ve vlastním spacím pytli v sále a tělocvičně Střední a Vyšší odborné umělecko-průmyslové školy přímo naproti centru soutěže ve Skálově ulici. K dispozici bude i velmi omezený počet lůžek na internátu této školy ve stejné budově. **POŘADATEL PROTO DOPORUČUJE ZÁJEMCŮM O UBYTOVÁNÍ NA POSTELÍCH VČAS SI ZAJISTIT INDIVIDUÁLNÍ UBYTOVÁNÍ (VIZ ZÁKLADNÍ PŘEHLED)! NOVÉ!** |> Ceny a podmínky ubytování zajišťovaného pořadatelem viz bod 11 - poplatky, přihlášky. <|

Závody se konají v turisticky velmi atraktivním regionu Český ráj. V okolí do 15 km od centra závodů naleznete širokou nabídku ubytování pro jednotlivce i skupiny. Níže (bližší info na další straně) Vám nabízíme některé **tipy na ubytování**.

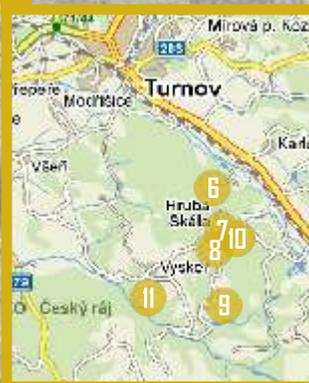
KEMPY



CHATY A CHALUPY



PENZIONY



TURNOV



Centrum soutěže

**Další najdete na:**  
[www.ceskyraj.cz](http://www.ceskyraj.cz)  
[www.nasceskyraj.cz](http://www.nasceskyraj.cz)  
[www.ceskehory.cz](http://www.ceskehory.cz)

## Autokemp Sedmihorky

Možnost ubytování: stany, chaty s kuchyňkou 7 lůžek

Ceny: 50 Kč stan, 1100 Kč chata/noc

Centrum soutěže: 5 km

[www.campsedmihorky.cz](http://www.campsedmihorky.cz)

1



## Autokemp Ostrov Malá Skála

Možnost ubytování: stany, chaty s palandou

Ceny: 45 Kč stan, od 250 Kč chata/noc

Centrum soutěže: 11 km

[www.camp-ostrov.info](http://www.camp-ostrov.info)

2



## Chalupa U Dědka

Možnost ubytování: celková kapacita 21 osob, kuchyňky

Ceny: 420 Kč/osoba/noc

Centrum soutěže: 7 km

[www.mladostov.cz](http://www.mladostov.cz)

3



## Chalupa ve Žďáru

Možnost ubytování: celková kapacita 8 lůžek

Ceny: 9000 Kč/chalupa/týden (možnost i kratších pobytů)

Centrum soutěže: 12 km

[www.chalupa63.cz](http://www.chalupa63.cz)

4



## Chalupa po Valdštejnem

Možnost ubytování: celková kapacita 18 osob

Ceny: 4500 Kč/chalupa/noc

Centrum soutěže: 2 km

[www.ubytovani-ceskyraj.com](http://www.ubytovani-ceskyraj.com)

5



6

## Penzion Podháj

Možnost ubytování: 2-5 lůžkové pokoje

Ceny: od 210 Kč/osoba/noc

Centrum soutěže: 5 km

[www.podhaj.cz](http://www.podhaj.cz)

## Penzion Jana

Možnost ubytování: 2-5 lůžkové pokoje

Ceny: od 360 Kč/osoba/noc

Centrum soutěže: 6 km

[www.pension-jana.cz](http://www.pension-jana.cz)

7



## Penzion Harmonie

Možnost ubytování: apartmany a 2 lůžkové pokoje

Ceny: od 375 Kč/ osoba /noc

Centrum soutěže: 6 km

[www.pensionharmonie.cz](http://www.pensionharmonie.cz)

8



### **Penzion Polepšovna**

Možnost ubytování: celková kapacita 16 lůžek  
Ceny: 600 Kč/osoba/noc se snídaní  
Centrum soutěže: 8 km  
[www.pensionpolepsovna.cz](http://www.pensionpolepsovna.cz)

### **Penzion Olda**

Možnost ubytování: apartmany a 2 lůžkové pokoje  
Ceny: od 375 Kč/osoba/noc  
Centrum soutěže: 6 km  
[www.penzion-olda.cz](http://www.penzion-olda.cz)

11

### **Penzion Vyskeř**

Možnost ubytování: 2-6 lůžkové pokoje  
Ceny: od 240 Kč/osoba/noc  
Centrum soutěže: 6 km  
[www.pensionvysker.com](http://www.pensionvysker.com)

Hotel Karel IV.

Hotel Korunní princ

Penzion U svatého Jána

Penzion Eden

Apartmány Rozárka

Apartmány Adam

12 [www.hotelkareliv.cz](http://www.hotelkareliv.cz)

13 [www.korunniprinc.cz](http://www.korunniprinc.cz)

14 [www.penzionsvatyjan.cz](http://www.penzionsvatyjan.cz)

15 [www.penzioneden.euroregion.cz](http://www.penzioneden.euroregion.cz)

16 [www.rozarka-turnov.cz](http://www.rozarka-turnov.cz)

17 [www.apartmanyadam.cz](http://www.apartmanyadam.cz)

## 8. STRAVA

**Stravu POŘADATEL NEZAJIŠTUJE!** Ve městě jsou supermarkety a spousta restaurací. Stručný přehled najdete níže, naše tipy na další straně. Vzhledem ke státním svátkům ve dnech 5.-6.7.2011 je možné, že otvírací doby uvedených zařízení budou v době konání soutěže omezeny! Budeme se snažit poskytnout informace o otvíracích dobách v centru soutěže.

### **Občerstvení a zábava**

28 Billiard a Bowling club Turnov

29 Sportbar SC TJ Turnov

30 Vinný sklípek Pacltova huť

### **Supermarkety**

- 1 Tesco
- 2 Lidl
- 3 Billa
- 4 Penny Market

### **Restaurace**

- 5 Mexická restaurace El Paso
- 6 Čínská Restaurace Yle
- 7 Restaurace Viktoria
- 8 Restaurace Korunní princ
- 9 Restaurace u Muzea
- 10 Restaurace Divizna
- 11 Saloon U Supa
- 12 Grant restaurant Magic
- 13 Restaurace U Jána
- 14 Karel IV.

### **Pizzerie**

- 15 Pizzeria Plaudit
- 16 Pizzeria Maškovka
- 17 Bajo Grill

### **Samoobslužné restaurace**

- 18 Life food
- 19 Asijské bistro Triolan
- 20 Grill u Jelena
- 21 Belgický dvůr

### **Café a cukrárny**

- 22 City Café
- 23 Blue café
- 24 Ovocný bar
- 25 Cukrárna Kamélie
- 26 Cukrárna U Janatů
- 27 Mléčný bar Domino





11

Saloon U Supa nabízí výborné české a americké speciality, a exklusivní speciality z grilu. Má velkou kapacitu vnitřního i venkovního sezení v příjemném prostředí ve stylu divokého západu.

Ideální volba pro milovníky mexických jídel. Restaurace se nachází v podzemních prostorách starého města. Možné je i příjemné venkovní posezení.

Velmi zajímavá restaurace, která je rozdělena do 5-ti místností – dvě jsou v přízemí, zbytek ve sklepních prostorech. Pizza je famózní, doporučujeme k ní ochutnat jedno z nabízených vín. Sklepní prostředí je vizuálně zajímavě řešené, nabízí soukromí pro páry i menší skupiny.

18

Tato restaurace je ideální pro lehké, zdravé obědy. Je to čistě nekuřácká restaurace. Naleznete zde bohatý zeleninový bar, v nabídce jsou vždy masová i vegetariánská jídla. Lahůdkou jsou místní celozrnné domácí knedlíky. Zdravé jídlo bez čekání!

Kromě bowlingových drah, billiardových stolů a ostatní zábavy Vám zde nabídnou i široký výběr českých piv a vín, množství míchaných nápojů, dobře se zde i najíte – na výběr máte různé saláty, těstoviny, steaky či ryby.

26

Pokud máte rádi cukrárenskou klasiku, potom zavítejte do cukrárny U Janatů. Naleznete zde standardní nabídku káv i zákusků jako jsou indiáni, větrníky, kremrole či špičky. Mají i točenou zmrzku.

Pačtova huť je poslední dochovanou stavbou z celé městské čtvrti zvané Sklenařice. Dnes můžete posedět u zbytku sklářské pece v příjemném vinném sklípku. Skvělá moravská rozlévaná vína a perfektní nakládaná rajčata či sýrové mísy Vás čekají právě zde.

28



30



## 10. ORGANIZACE

Výkonný **organizační výbor** je (činníci dle Pravidel ROB) následující:

**Ředitel závodu**

**Hlavní rozhodčí**

**Stavitelé tratí**



Jan Bílek



Jana Omová



Martin Baier



Andrej Gomzyk



Jakub Oma



Michaela Gomzyk  
Omová

**!NOVÉ!** |> Všechny poplatky se vztahují k datu odeslání přihlášky. Přihláška je platná až po jejím potvrzení a zaplacení všech poplatků. Pokud nebude potvrzení doručeno do 3 dnů, pošlete, prosím, přihlášku znovu. Pro přihlášky je nutné použít přihláškový formulář, který je ke stažení na webu závodu, jinak může být přihláška odmítnuta! Adresa pro zasílání přihlášek je: [ftu@tjturnov.cz](mailto:ftu@tjturnov.cz). Při naplnění kapacity pro ubytování na internátu rozhoduje datum odeslání - budeme při potvrzení přihlášky informovat!

#### Poplatky pro přihlášky odeslané **do 10.6.2011 včetně**:

Startovné na etapu (E1- E4)	150 Kč (MD 16-)	110 Kč (MD 12 a 14)
Startovné na etapu (E5)	100 Kč (MD 16-)	80 Kč (MD 12 a 14)
Startovné štafety	300 Kč (za celou štafetu)	
Ubytování podlaha	60 Kč (osoba a noc)	
Ubytování internát	200 Kč (osoba a noc)	
Půjčovní čipu na etapu	20 Kč (při ztrátě pokuta 800 Kč!)	

#### Pro přihlášky odeslané **do 25.6.2011 včetně**:

Přirážka 10 Kč ke každému jednotlivému poplatku.

#### Pro přihlášky odeslané **po 25.6.2011**:

Až dvojnásobná sazba poplatků.

#### Speciální nabídka pro přihlášené na všech 5 etap soutěže do 10.6.2011 včetně:

Startovné na E1 až E5	650 Kč (MD16-)	500 Kč (MD12 a 14)
-----------------------	----------------	--------------------

*Poznámky:* Pokud nebude platba provedena současně s přihláškou, ale po daném termínu, bude účtována na prezentaci příslušná přirážka! Startovné v extra etapě pro hlavní kategorie se neplatí. Případné poplatky a přihlášky v rámci doprovodného programu jsou v bodu 12 - doprovodný program.

**Bankovní spojení pro platby:** 10006-25835581/0100, variabilní symbol 86xxxxx, kde xxxxx značí PSČ oddílu (platí pro přihlášky oddílů z ČR). Do poznámky, prosím, pište "startovné 5 dnů ROB". <|

## 12. DOPROVODNÝ PROGRAM

**!NOVÉ!** |> **Geocache** při příležitosti 5 denních bude zřízena v souladu s pravidly geocachingu, bližší informace tedy nemohou být předem zveřejněny.

**Foto mítink** je otevřeným setkáním všech fotografií s tematikou ROB. Proběhne v pondělí od 19:00 v centru soutěže a součástí foto mítinku bude i soutěž o ceny. Fotografie je třeba přihlásit a odevzdat při prezentaci 1.7.2011 v tištěné podobě, a to ve formátu minimálně A5 (148,5 x 210 mm). Ke každé fotografii je nutné uvést autora, název, rok vzniku a zemi vzniku. Každý autor smí přihlásit nejvýše 3 fotografie.

**Závěrečná party** je neformálním ukončením soutěže večer před poslední etapou. Proběhne v centru soutěže od 19:00 a v případě zájmu bude v jejím úvodu uspořádán ve sportovní hale turnaj v sálové kopané, basketbalu nebo volejbalu (nutnost sálové obuvi nebo na boso!). <|

Adresa přihlášek:  
[ftu@tjturnov.cz](mailto:ftu@tjturnov.cz)

#### Kolik například zaplatím?

Všechny etapy bez štafet, čip mám vlastní, ubytování na internátu, jsem kategorie MD16 a starší, posláno a zapláceno do 10.6.2011

$$= 650 + 1000 = 1650 \text{ Kč}$$

Jen klasiky, čip nemám vlastní, ubytování na podlaze, jsem MD 12-14, posláno a zapláceno do 25.6.2011

$$= 240 + 60 + 140 = 440 \text{ Kč}$$

Platba poplatků:  
**10006-25835581/0100 (KB Turnov) vs 86xxxxx (PSČ)**

#### Další tip:



**!NOVÉ!** |> **Terény** etap 5 denních jsou různorodé. Etapy 1 a 5 se konají v typických terénech Českého ráje s pískovcovými tvary, etapa 2, štafety a extra etapa v příměstských a parkových terénech, etapy 3 a 4 v podhorských terénech.

Dnem vydání Bulletinu 3 je **zákaz tréninku** v prostorech map Drábovna, Skaláček, Kost, Sněhurka, Dupanda, Sychrov, Šetřilovsko, Struhy, Kopanina a dále v prostorech map Císařský kámen, Bártlův vrch, Břízky, Maliník jih, Brada, Sviňské skály a Kanafásek, které byly embargovány již dříve pro nominační závody české reprezentace, které se uskuteční v rámci 5 denních.

**Celkové hodnocení** 5 denních je dáno součtem nalezených kontrol a časů z etap 1 až 5. Pro hlavní kategorie (M20 a D20) se navíc přičítá čas vypočtený z Extra etapy (bližší info k této etapě bude k dispozici na prezentaci).

Etapa 1	2.7.2011 sobota	Mistrovství ČR ve foxoringu předpokládaný start 00 = 10:00	3,5 MHz trvalé TX
Štafety	3.7.2011 neděle	Mistrovství ČR ve štafetách předpokládaný start 00 = 9:00	3,5 MHz relace 12 sek.
Etapa 2	3.7.2011 neděle	Mistrovství ČR ve sprintu předpokládaný start 00 = 16:00	3,5 MHz relace 12 sek.
Etapa 3	4.7.2011 pondělí	Národní žebříček - klasika předpokládaný start 00 = 9:00	144/3,5 MHz relace 60 sek.
Etapa 4	5.7.2011 úterý	Národní žebříček - klasika předpokládaný start 00 = 9:00	3,5/144 MHz relace 60 sek.
Extra etapa	5.7.2011 úterý	KO show předpokládaný start 00 = 18:00	3,5 MHz bez relací
Etapa 5	6.7.2011 středa	Handicap s předávkou přijímačů předpokládaný start 00 = 9:00	144+ 3,5 MHz relace 30 sek.

Pořadatel zajišťuje **dopravu** autobusem pouze na E1, E3 a E4. Štafety a Extra etapa jsou dosažitelné z centra pěšky, na E2 a E5 je pořadatelem zajištěno parkování vlastních aut v centru etapy. V případě nutnosti zajistit dopravu na E2 a/nebo E5 je nutné toto i se jménem závodníka nahlásit nejpozději při prezentaci v pátek 1.7.!

**Poznámka:** Při E3 a E4 se běží pásma křížem. Rozpis kategorií běžících v daný den dané pásmo bude v pokynech k daným etapám. Při E5 budou různé kategorie začínat různým pásmem. Rozpis bude rovněž k dispozici v pokynech. <

## Terény 5D na ukázkách zakázaných map:



## Zakázané prostory

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1. Drábovna    | 9. Kopanina        |
| 2. Skaláček    | 10. Císařský kámen |
| 3. Kost        | 11. Bártlův vrch   |
| 4. Sněhurka    | 12. Břízky         |
| 5. Dupanda     | 13. Maliník jih    |
| 6. Sychrov     | 14. Brada          |
| 7. Šetřilovsko | 15. Sviňské skály  |
| 8. Struhy      | 16. Kanafásek      |



**!NOVÉ!** |> Všichni závodníci startují **na vlastní nebezpečí**. Na členy AROB ČR se vztahuje hromadná pojistka ČSTV.

**Parkování** v okolí centra soutěže je velmi omezené. Doporučujeme proto v případě využití ubytování zajišťovaného pořadatelem vyložení věcí ve Skálově ulici a následné parkování v okolních ulicích, případně na záchytném parkovišti u autobusového nádraží cca 800 metrů (10 minut chůze) od centra.

Pro závody budou použity **vysílače** dle Pravidel ROB (zvýšený výkon - IARU). Předběžné kmitočty vysílačů:

	pásmo 3,5 MHz	pásmo 144 MHz
TX1-5	3,58	144,500
TXR1-R5	3,62	145,200
Maják	3,54	144,850

Při všech závodech bude použit **razičí systém** SportIdent. Při poruše ražení je závodník povinen orazit mechanicky kleštěmi do mapy a v cíli náhradní ražení nahlásit!

**Trénink** proběhne pro E1, štafety a E2 v pátek 1.7. od 20:00 do 22:00, pro E3, E4 a E5 neděli 3.7. od 20:00 do 20:30. K dispozici budou trvale vysílající vysílače na všech použitých frekvencích pro dané etapy. Oba tréninky proběhnou v parku v bezprostřední blízkosti centra soutěže.

**Vyhlášení** jednotlivých závodů proběhne vždy v den závodu. Pozor, vyhlášení štafet, E2 a E5 proběhne přímo v centru závodu po jeho skončení a uplynutí lhůty pro případné protesty! V centru E5 proběhne i vyhlášení celkových výsledků soutěže.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu informací k soutěži v rámci platných Pravidel ROB! <|

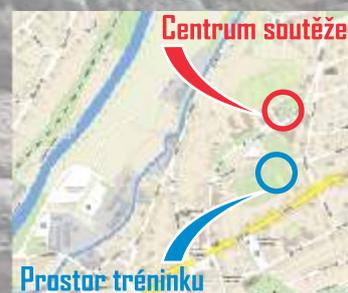
## 15. HLAVNÍ TIPY NA VÝLET

**!NOVÉ!** |> Turnov a jeho okolí nabízí mnoho možností, kam vyrazit na výlet. Některá z míst jsou navíc blízko od sebe, a tak jich lze najednou zvládnout několik. Zde je náš **stručný výběr**: Hrubosklasko (Hlavatice, Valdštejn, Kopicův statek, Skalní město, Hrubá Skála, nedaleko i hrad Trosky), Malosklasko (Drábovna, Frýdštejn, Pantheon, Suché skály, Chléviště, Zbirohy), Turnov (Muzeum Českého ráje, Hrubý Rohozec, Dlaskův statek), Klokočské skály, Kost, Sychrov, Drábské světničky, Valečov. <|

### Parkování:



### Trénink:



Zřícenina hradu Trosky

