



SK RADIOSPORT Bílovice nad Svitavou
oddíl rádiového orientačního běhu
Obřanská 593, 664 01 Bílovice nad Svitavou

Letní tréninkové soustředění ROB 2011 – propozice

Termín, místo konání: sobota 20.8. až pátek 26.8.2011, penzión Athéna Suchý (www.athenasuchy.cz)

Doprava: auty, bude upřesněno před akcí. Příjezd na místo 09:00 (dopoledne se už poběží).

Ubytování: areál kempu v 4-lůžkových chatkách, sprchy a teplá voda zajištěny. Spí se na postelích s povlečením.

Strava: plná penze + pitný režim, počínaje obědem 20.8. a konče obědem 27.8.

Příspěvek účastníka: pro členy SK RADIOSPORT **2000,-** pro nečleny SK RADIOSPORT **2250,-** za celou akci, uhradit do 20.6.2011 buď hotově nebo převodem na účet č.

112405854/0300, var. symbol rodné číslo účastníka.

Technické náklady, startovné a dopravu členům GBM hradí SK RADIOSPORT.

Program bude zaměřen na práci s přijímačem, běh v terénu a pohybové hry, práce s mapou. Závodníci budou rozdělení podle výkonnosti do skupin, které budou mít mírně rozdílný program, přiměřený úrovni závodníků.

Terén: vrchovina, většinou zalesněný, členitý, střední fyzická obtížnost.

Pozn.: Na stejném místě začíná v pátek 26.8.2011 odpoledne Mistrovství ČR v ROB na klasické trati, které náš oddíl pořádá. Závodníci kategorií MD19- a pořadatelé tudíž zůstávají na místě.

Věci s sebou:

tepláková souprava
oblečení na spaní
oblečení na běhání v lese – 2x
čelenka, kamaše/prorážičky
čepice, šátek na krk
pláštěnka
tenisky/botasky
kopačky/orientky
přezutí do budovy
4 ks spodního prádla
4 páry bavlněných ponožek
2 páry silných ponožek
plavky

toaletní potřeby, kapesníky, ručník
psací potřeby
buzola (kdo má)
hodinky
přijímače, sluchátka, SI čip (kdo má)
5 m provazu (prádelní šňůra)
láhev na pití
malý batůžek (na start)
mapník (25x30 cm), průkazník ap.
kapesní svítilna (lépe čelovka)
+náhradní baterie
průkazku zdravotní pojišťovny (stačí
fotokopie obou stran)
potvrzení o bezinfekčnosti

Neberte s sebou cenné předměty a větší obnos peněz! Rovněž s sebou neberte žádné jídlo kromě nějakých sladkostí (čokoláda apod, ne mnoho!).

Další informace, dotazy apod:

stránky oddílu SK RADIOSPORT www.foxtimes.ic.cz

Ing. Jiří Mareček, tel. 545227041, 602531222, e-mail marecek@sky.cz

Přihlášky prosím pokud možno obratem, nejpozději do 20.6.2010, e-mailem nebo písemně na adresu:

**Ing. Jiří Mareček, Obřanská 593, 664 01 Bílovice nad Svitavou,
tel. 545227041, 602531222, e-mail marecek@sky.cz**

Přihláška na tréninkové soustředění SK RADIOSPORT v rádiovém orientačním běhu 20.-26.8.2011

(odevzdat/zaslat nejpozději do 20.6.2011 Ing. Marečkovi)

Jméno: _____ r.č.: _____

U nečlenů GBM: adresa, kontaktní telefon: _____

Zúčastní se celé akce: **ano** – **ne, od-do:** _____

Zvláštní informace (alergie, léky): _____

V _____ dne _____ podpis rodičů _____

(nehodící se škrtněte)

----- zde odstříhnete, předejte **při odjezdu (tj. 20.8.2011)** vedoucímu soustředění-----

Prohlášení

Prohlašuji, že okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil dítěti

_____ r.č. _____, které je v mé péči, karanténní opatření a že mi též není známo, že v posledních třech týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě nejeví známky onemocnění (zvracení, průjem, zvýšená teplota...). Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.

Další zdravotní omezení nebo důležité informace o zdravotním stavu dítěte: _____

V _____ dne _____ podpis _____