



SK RADIOSPORT Bílovice nad Svitavou
oddíl rádiového orientačního běhu
Obřanská 593, 664 01 Bílovice nad Svitavou



Letní tréninkové soustředění ROB 2012

Termín, místo konání: sobota 18.8. až neděle 26.8.2012, RS Naděje Svratouch

(<http://rekreace-deti.cz/rekreacni-strediska/nadeje.php>)

Doprava: auty, bude upřesněno před akcí. Příjezd na místo 09:00 (dopoledne se už poběží).

Ubytování: areál kempu v 4-5 lůžkových chatkách, sprchy a teplá voda zajištěny. Spí se na postelích s povlečením.

Strava: plná penze + pitný režim, počínaje obědem 18.8. a konče obědem 26.8.

Příspěvek účastníka:

pro členy SK RADIOSPORT **3000,-** (starší 18 let), resp. **2600,-** (mladší 18 let)

pro nečleny SK RADIOSPORT **3200,-** (starší 18 let), resp. **2800,-** (mladší 18 let)

za celou akci, uhradit do 15.6.2012 buď hotově nebo převodem na účet č.

112405854/0300, var. symbol rodné číslo účastníka.

Technické náklady, mapy, startovné a dopravu členům GBM hradí SK RADIOSPORT.

Program bude zaměřen na práci s přijímačem, běh v terénu, pohybové hry, práci s mapou. Závodníci budou rozdělení podle výkonnosti do skupin, které budou mít mírně rozdílný program, přiměřený úrovni závodníků.

Terén: vrchovina, většinou zalesněný, členitý, střední fyzická obtížnost.

Věci s sebou:

oblečení pro outdoorové aktivity

oblečení na spaní

oblečení na běhání v lese – 2x

čelenka, kamaše/prorážičky

čepice, šátek na krk

pláštěnka

tenisky/botasky

kopačky/orientky

přezutí do budovy

4 ks spodního prádla

4 páry bavlněných ponožek

2 páry silných ponožek

plavky

toaletní potřeby, kapesníky, ručník

psací potřeby

buzola (kdo má)

hodinky

přijímače, sluchátka, SI čip (kdo má)

5 m provazu (prádelní šňůra)

láhev na pití

malý batůžek (na start)

mapník (25x30 cm), průkazník ap.

svítilna (lépe čelovka) + náhradní baterie

průkazku zdravotní pojišťovny (stačí

fotokopie obou stran)

potvrzení o bezinfekčnosti

Neberte s sebou cenné předměty a větší obnos peněz! Rovněž s sebou neberte žádné jídlo kromě nějakých sladkostí (čokoláda apod, ne mnoho!).

Další informace, dotazy apod: stránky oddílu SK RADIOSPORT www.foxtimes.ic.cz, případně Ing. Jiří Mareček, tel. 545211609, 602531222, e-mail marecek@ok2bwn.cz

Příhlášky prosím pokud možno obratem, nejpozději do 15.6.2012, e-mailem nebo písemně na adresu:

Ing. Jiří Mareček, Obřanská 593, 664 01 Bílovice nad Svitavou,
tel. 545211609, 602531222, e-mail marecek@ok2bwn.cz

Přihláška na tréninkové soustředění SK RADIOSPORT v rádiovém orientačním běhu 18.-26.8.2012

(odevzdat/zaslat nejpozději do 15.6.2012)

Jméno: _____ r.č.: _____

U nečlenů GBM: adresa, kontaktní telefon: _____

Zúčastní se celé akce: **ano** – **ne**, **od-do**: _____

Zvláštní informace (alergie, léky): _____

V _____ dne _____ podpis (rodičů) _____

(nehodící se škrtněte)

----- zde odstříhnete, předejte při nástupu (tj. 18.8.2012) vedoucímu soustředění -----

Prohlášení

Prohlašuji, že okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil dítěti

_____ r.č. _____, které je v mé péči, karanténní opatření a že mi též není známo, že v posledních třech týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě nejeví známky onemocnění (zvracení, průjem, zvýšená teplota...). Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.

Další zdravotní omezení nebo důležité informace o zdravotním stavu dítěte: _____

V _____ dne _____ podpis _____