



# Mistrovství České republiky v rádiovém orientačním běhu Národní žebříček v ROB



Aš – Krásná 17-19.5.2013

**Pořadatel** : Radioelektronika Cheb o.s., oddíl ROB, z pověření AROB ČR

**Druh soutěže** : mistrovská soutěž I.stupně  
Mistrovství ČR na krátké trati v pásmu 144 MHz  
Národní žebříček – klasika v pásmu 3,5 MHz

**Místo konání** : Krásná u Aše, okr. Cheb  
**Datum konání** : 17-19.5.2013

**Ředitel soutěže** : Miroslav Vlach st. R1  
**Hlavní rozhodčí** : Jiří Vlach R1  
**Delegát** : Michal Skrbek  
**Stavba tratí** : Miroslav Vlach ml. R1, Jiří Vlach R1

**Kategorie** : dle pravidel ROB  
**Závodní prostor** : prostor mapy Kozina a Hainberg  
**UPOZORNĚNÍ** : dnem vydání propozic včetně jejich uveřejnění na internetu je závodní prostor považován za zakázaný prostor !!!!!

**Terén** : kontinentální, zalesněno 90 %

**Vysílače** : pásmo 3,5 MHz – ANT vertikální 8 m  
pásmo 144 MHz – ANT horizontální (křížený dipól)

**Razicí zařízení** : Sport Ident pro všechny kategorie

**Centrum soutěže** : Sokolovna Krásná u Aše, Krásná 342

**Ubytování** : sál sokolovny, šatny TJ Krásná – vlastní spací pytel, karimatka

**Stravování** : sobota – snídaně (40 Kč), večeře (80 Kč)  
neděle – snídaně (40 Kč), oběd (80 Kč)

**Doprava v místě** : autobusem pořadatele příp. vozidly

**Poplatky** : startovné – MD12,MD14,MD60 80 Kč/závod  
MD16-MD50 100 Kč/závod  
ubytování 50 Kč/noc/osoba  
stravování do 240 Kč

**Pojištění** : sportovci jsou pojištěni hromadnou pojistkou ČOV/ČSTV  
**Doklady k prezenci** : registrační průkaz s lékařskou prohlídkou

**Přihlášky** : do 9.5.2013 v přihláškovém formuláři na e-mail: [umy@seznam.cz](mailto:umy@seznam.cz)

**Poplatky** : do 9.5.2013 na účet č. **2700227205/2010**  
Název účtu: Radioelektronika Cheb  
Variabilní symbol = PSČ sídla oddílu ROB,  
Doklad o úhradě předložte při prezenci , jinak závodník nebude moci startovat !

**Pozdní přihlášky** : pro závodníky přihlášené po termínu se zvyšuje startovné o 50%,  
pro pozdě přihlášené nemusí být zajištěno stravování a ubytování

### **Časový rozvrh**

*Pátek 17.5.2013* 18.00 - 22.30 h příjezd a prezence v centru soutěže  
20.00 – 22.00 h trénink v obou pásmech

*Sobota 18.5.2013* 08.15 – 09.00 h snídaně  
10.50 h – příjezd závodníků na start, odevzdání přijímačů (dle pokynů)  
11.30 h start závodu v pásmu 144 MHz  
18.00 – 19.00 h večeře  
19.15 h – vyhlášení výsledků

*Neděle 19.5.2013* 07.30 – 08.30 h snídaně  
08.30 h odjezd na start (dle pokynů)  
09.30 h start závodu v pásmu 3,5 MHz  
12.30 – 14.00 h oběd  
do 14.30 h vyhlášení výsledků, odjezd

### **Technické informace k jednotlivým závodům:**

#### ***Mistrovství ČR v pásmu 144 MHz – krátká trať***

Pásmo 144 MHz : TX 1-5 : 144,500 MHz  
MO : 144,850 MHz  
TX R1-R5 : 145.200 MHz  
Mapa : Kozina 1:15000, formát A4, stav 2009  
Ražení : SportIdent (kleště – při poruše SI se razí do mapy)  
Relace : 30 sec  
Limit : 100 min  
Startovní interval : 5 minut

#### ***Národní žebříček v pásmu 3,5 MHz- klasika***

Pásmo 3,5 MHz : TX 1-5 : 3,58 MHz  
: TX R1-R5 : 3,62 MHz  
MO : 3,54 MHz  
Mapa : Hainberg 1:15000, formát A4, stav 2012  
Ražení : SportIdent (kleště – při poruše SI se razí do mapy)  
Relace : 1 minuta  
Limit : 150 min  
Startovní interval : 5 minut

## Jídelníček:

sobota 18.5.2013

snídaně – 40 Kč

obložený talíř ( sýr, uzenina,máslo,), pečivo (rohlíky,chléb), čaj a káva

Večeře – 80 Kč

zeleninová polévka, dušená vepřová plec, těstoviny, obloha, čaj

neděle 19.5.2013

snídaně – 40 Kč

obložený talíř (sýr, máslo, okurek, šunka), pečivo (rohlíky,chléb), čaj a káva

oběd – 80 Kč

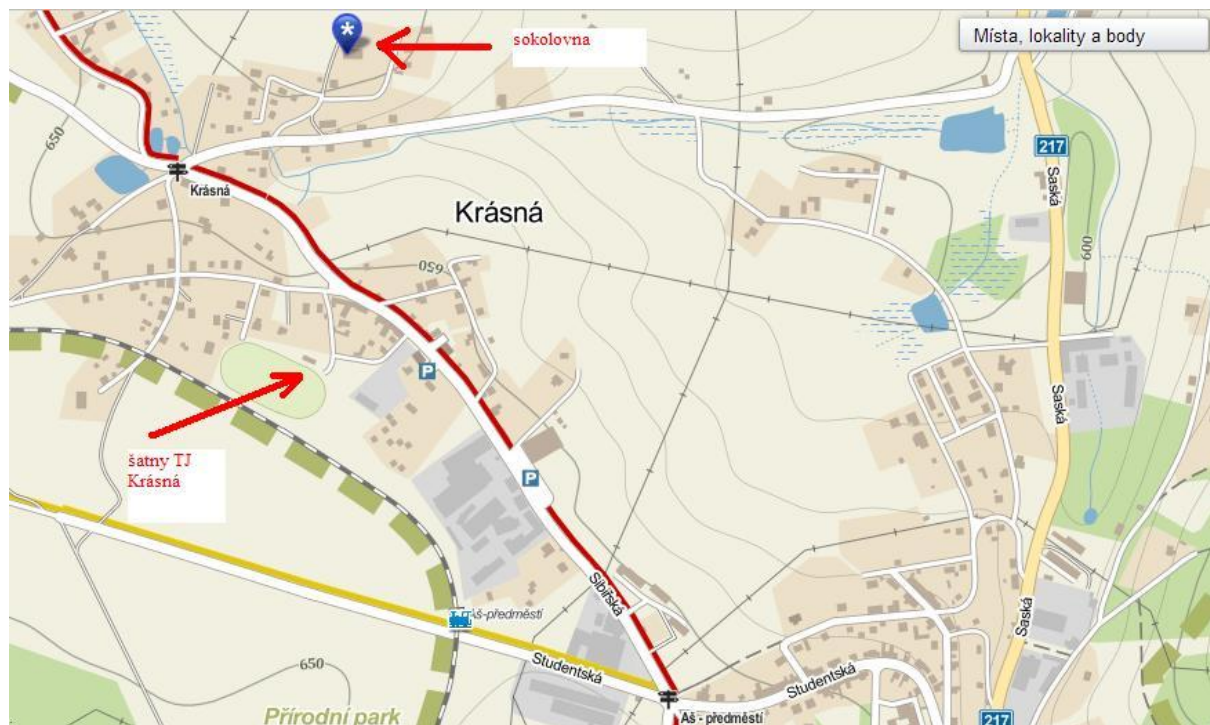
polévka – vývar, smažený krutí řízek, brambor maštěný máslem, kompot

## Doprava:

**Vlak – trať Cheb – Aš – Hranice**

**Autobus – linky Praha – Aš, Cheb – Aš – Doubrava, Cheb – Aš – Hranice**

**Vozidlo – po příjezdu do Aše za Lidovým domem odbočit vlevo směr SELB, poté stále rovně kolem nádraží Aš – město směrem do Krásné**



## Podporujeme děti nemocné cystickou fibrózou



**Pořadatelský oddíl ROB Cheb podporuje děti nemocné cystickou fibrózou.**

### Už jste někdy slyšeli výraz „SLANÉ DĚTI“?

Cystická fibróza (CF) narušuje funkci potních žláz a způsobuje vyšší koncentraci solí v potu. Základní diagnostickou metodou je tzv. potní test. Nemocní mají až pětkrát slanější pot.

### Co je cystická fibróza?

Cystická fibróza je dědičně získané nevyléčitelné onemocnění. Vážně postihuje trávicí a dýchací systém. Charakteristická je tvorba abnormálně hustého hlenu, který zůstává v dýchacích cestách a slinivce břišní. Nemocní nemohou odkašlávat hlen z plic a tím dochází k rozmnožení bakterií, které způsobují trvalý zánět. Slinivka břišní blokována hustým hlenem nemůže uvolňovat enzymy nutné k trávení. Cystickou fibrózu provázejí i další komplikace – diabetes, cirhóza jater, osteoporóza, neplodnost u mužů atd. Zhruba polovina nemocných se dnes dožívá 32 let. Nemocní potřebují každodenní náročnou léčbu.

### Klub nemocných cystickou fibrózou o.s.

Klub nemocných cystickou fibrózou vznikl v roce 1992. Je jedinou neziskovou organizací, která sdružuje a pomáhá takto nemocným v ČR. Poskytuje psychologickou podporu a sociální poradenství. Přispívá nemocným na zdravotnické pomůcky a rekondiční pobyty. Vybavuje nemocnice specializovanými přístroji. Vydává edukační materiály pro nemocné cystickou fibrózou a také aktivně informuje veřejnost o tomto onemocnění. Více informací naleznete na stránkách Klubu nemocných CF [www.cfklub.cz](http://www.cfklub.cz)

..

Oddíl ROB Cheb podporuje:

**Město Cheb**

