



## **Pozvánka na podzimní soustředění ŽDR – Hradec Králové 25-30.10.2013**

**Datum konání:** 25.-30.10.2013

**Místo konání:** Hradec Králové

**Ubytování:** kemp Stříbrný rybník  
Vytápěné chatky, postele s povlečením, doporučený i vlastní spacák, přezůvky !

**Stravování:** plná penze, začíná večeří v pátek 25.10. končí obědem ve středu 30.10.

**Příjezd:** pátek 25.10.2013 do 19 hod

**Odjezd:** středa 30.10.2013 cca 14 hod

**Doprava:** zajistí a hradí vysílající oddíl, doporučuji zajistit dopravu vozidly

**Poplatky:** pobytové náklady částečně hradí AROB ČR  
spoluúčast pozvaných: **500-1000 Kč/pobyt/osoba** (podle konečného umístění v NŽ)

### **Předběžný program soustředění:**

#### **Pátek 25.10.2013**

- příjezd do 19 hod
- ubytování, večeře
- krátká úvodní porada, kontrola techniky

#### **Sobota 26.10.2013**

- běh na měřeném okruhu + krátký „orientáček“ (rozdělení do skupin)
- tréninkový závod ROB 144MHz
- rozbor dne, taktická a technická příprava, něco málo o tréninkovém deníku

#### **Neděle 27.10.2013**

- závod na zkrácené relace 144 MHz
- tréninkový závod 3,5MHz
- rozbor dne, taktická a technická příprava, ROB zábava

#### **Pondělí 28.10.2013**

- sprint 3,5 MHz
- teoretické odpoledne, společná hra
- rozbor dne, taktická a technická příprava

#### **Úterý 29.10.2013**

- závod na zkrácené relace 3,5MHz
- ROB závod (zaměření na techniku 3,5 MHz/144MHz)

#### **Středa 30.10.2013**

- foxoring /
- oběd a ukončení soustředění

### **Nezapomenout vzít sebou:**

min 2x komplet věci na běhání, věci na převlečení, min 1x rezervní boty, teplé oblečení na celý den venku, věci osobní hygieny, láhev na pití, přezůvky, rukavice, čepice, pláštěnka  
přijímače na obě pásma, čip SI, sluchátka, nabíječka, mapník, buzola, pouzdro na kartičku, tužka na kreslení záměrů, blok na poznámky, psací potřeby, tréninkový deník pokud máte zavedený.

### **Přihlášky:**

do **5.10.2013** e-mailem na adresu : [turskyj@gmail.com](mailto:turskyj@gmail.com) a v kopii na [arob@ardf.cz](mailto:arob@ardf.cz) ; bez přihlášení se nelze akce zúčastnit, v přihlášce uveďte rovněž způsob dopravy, čas příjezdu i plánovaného odjezdu.

### **Samoplátcí:**

Cena pobytu za 1 den je **370 Kč**, celý pobyt pak **1.850 Kč**. Samoplátcí se musí přihlásit ve stejném termínu jako pozvaní sportovci, celkový počet míst je omezen. Účast samoplátců bude potvrzena podle počtu přihlášených pozvaných sportovců.



## Seznam pozvaných:

### Realizační tým:

1. Juraj Turský
2. Jiří Vlach
3. Petra Sádlová
4. Pavel Hora
5. Marcela Šrůtová

### Sportovci:

#### **Kategorie D14**

- |                      |         |                            |
|----------------------|---------|----------------------------|
| 1. Daniela Trpáková  | DCH0165 |                            |
| 2. Anna Chmenlařová  | ASP0051 |                            |
| 3. Anna Sobotková    | ASP0055 |                            |
| 4. Petra Lidáková    | DCH0257 |                            |
| 5. Miriam Drapáková  | ELB0151 | - účast při volné kapacitě |
| 6. Klára Tomášková   | GBM0352 | - účast při volné kapacitě |
| 7. Kateřina Helánová | GBM0353 | - účast při volné kapacitě |

#### **Kategorie D16**

- |                       |         |                            |
|-----------------------|---------|----------------------------|
| 1. Justýna Bouchalová | FCL9951 |                            |
| 2. Kateřina Papežová  | DCH9853 |                            |
| 3. Tereza Synková     | DCH9857 |                            |
| 4. Charlota Svatková  | DCH9858 |                            |
| 5. Šárka Antošová     | AFK9853 | - účast při volné kapacitě |

#### **Kategorie M14**

- |                     |         |                            |
|---------------------|---------|----------------------------|
| 1. Dominik Šrom     | GBM0002 |                            |
| 2. Damián Sommer    | FPA0001 |                            |
| 3. Vít Unčovský     | GBM0004 |                            |
| 4. Jakub Křen       | FPA0103 |                            |
| 5. Daniel Svatek    | DCH0113 | - účast při volné kapacitě |
| 6. Matěj Dukát      | ASP0001 | - účast při volné kapacitě |
| 7. Vilém Hrubý      | GBM0105 | - účast při volné kapacitě |
| 8. Tomáš David      | ELB0004 | - účast při volné kapacitě |
| 9. Dalibor Matoušek | AFK0001 | - účast při volné kapacitě |
| 10. Filip Šebek     | FPA0104 | - účast při volné kapacitě |

#### **Kategorie M16**

- |                     |         |                            |
|---------------------|---------|----------------------------|
| 1. Robert Polák     | GBM9807 |                            |
| 2. Jan Priessnitz   | GBM9802 |                            |
| 3. Matěj Žáček      | GBM9806 |                            |
| 4. Martin Kinc      | GBM9910 |                            |
| 5. Vojtěch Bžatek   | GBM9902 |                            |
| 6. Jan Švec         | ASP9905 |                            |
| 7. Tomáš Lahučkový  | DCH9911 |                            |
| 8. Jakub Petříček   | ELB9802 |                            |
| 9. Tomáš Petříček   | ELB9803 |                            |
| 10. Martin Stárek   | DCH9804 | - účast při volné kapacitě |
| 11. Pavel Sehnoutka | DCH9812 | - účast při volné kapacitě |

V Pardubicích 19.9.2013

Juraj Turský  
Trenér ŽDR