



Pozvánka na podzimní soustředění ŽDR – Hradec Králové 24.-28.10.2014

Datum konání: 24.-28.10.2014

Místo konání: Hradec Králové

Ubytování: Rekreační areál Stříbrný rybník (GPS 50.203675, 15.894253)

Stravování: plná penze, začíná večeří v pátek 24.10. , končí obědem v úterý 28.10.

Příjezd: pátek 24.10.2014 do 19 hod

Odjezd: úterý 28.10.2014 cca 14 hod

Doprava: zajistí vysílající oddíl, doporučuji zajistit dopravu vozidly

Pobytové náklady: hradí AROB ČR

Předběžný program soustředění:

Pátek 24.10.2014

- příjezd do 19 hod
- ubytování, večeře
- krátká úvodní porada

Sobota 25.10.2014

- běh na měřeném okruhu + krátký „orienták“
- trénink 144 MHz zkrácené relace
- zhodnocení dne a poohlídnutí se do sezóny 2013

Neděle 26.10.2014

- trénink 144MHz klasika
- trénink 3,5MHz
- divadelní představení ROB, přednáška o tom „jaká je cesta ke zlatu?“

Pondělí 27.10.2014

- trénink sprint 3,5 MHz
- hra všestrannosti (ROB, OB, pravidla ROB..)

Úterý 28.10.2014

- foxoring 3,5 MHz
- oběd / ukončení soustředění

Nezapomenout vzít sebou:

min. 2x komplet věci na běhání, věci na převlečení, min 1x rezervní boty, teplé oblečení na celý den venku, věci osobní hygieny, láhev na pití, přezůvky, rukavice, čepice, pláštěnka, doporučuji spacák, přijímače na obě pásma, čip SI, sluchátka, nabíječka, mapník, buzola, pouzdro na kartičku, tužka na kreslení záměrů, blok na poznámky, psací potřeby, tréninkový deník pokud máte zavedený.

Přihlášky:

do 10.10.2014 e-mailem na adresu : turskyj@gmail.com a v kopii na arob@ardf.cz ; bez přihlášení se nelze akce zúčastnit, v přihlášce uveďte rovněž způsob dopravy, čas příjezdu i plánovaného odjezdu.

Samoplátci:

Cena pobytu za 1 den je **400 Kč**. Samoplátci se musí přihlásit ve stejném termínu jako pozvaní sportovci, celkový počet míst je omezen. Účast samoplátců bude potvrzena podle počtu přihlášených pozvaných sportovců.



Seznam pozvaných:

Realizační tým:

1. Juraj Turský
2. Eliška Kuncová
3. Marcela Šrůtová
4. Jakub Šrom
5. Pavel Šrůta

Sportovci:

Kategorie D14

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Daniela Trpáková | DCH0165 |
| 4. Petra Lidáková | DCH0257 |
| 5. Klára Tomášková | GBM0352 |
| 6. Kateřina Helánová | GBM0353 |

Kategorie D16

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Justýna Bouchalová | FCL9951 |
| 2. Anna Chmenlařová | ASP0051 |
| 3. Anna Sobotková | ASP0055 |

Kategorie M14

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Jakub Křen | FPA0103 |
| 2. Daniel Svatek | DCH0113 |
| 3. Vilém Hrubý | GBM0105 |
| 4. Dukát Šimon | ASP0301 |
| 5. Svatek Samuel | DCH0205 |
| 6. Sobotka Vojtěch | ASP0202 |
| 7. Trpák Jan | DCH0309 |
| 8. Oulehla Šimon | FPA0304 |

Kategorie M16

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Martin Kinc | GBM9910 |
| 2. Vojtěch Bžatek | GBM9902 |
| 3. Dominik Šrom | GBM0002 |
| 4. Dalibor Matoušek | AFK0001 |
| 5. Vít Unčovský | GBM0004 |
| 6. Tomáš David | ELB0004 |
| 7. Matěj Dukát | ASP0001 |
| 8. Jan Švec | ASP9905 |
| 9. Tomáš Lahučký | DCH9911 |
| 10. Paul Josef | ETE9901 |
| 11. Papež Josef | DCH9905 |
| 12. Damián Sommer | FPA0001 |

Poznámka: Na podzimní soustředění je možné po domluvě s trenérem ŽDR nominovat i jiné než výše jmenované sportovce.

V Hradci Králové 1.10.2014

Juraj Turský
Trenér ŽDR