

# POZVÁNKA

## **Seminář trenérů a rozhodčích v ROB 2015**

Kde: **Základní škola, Jílovská 1100, Praha 4 - Braník**  
Kdy: **sobota + neděle 28.-29. 11. 2015**

### **Program:**

#### **Sobota 28.11. zahájení 9:30 hod**

9:30 – 10:00 Organizační záležitosti (Šrůtová, Vlach)  
10:00 - 12:00 Výuka mapy pro nejmladší 6-8 let (Václav Zakouřil - ČSOS)  
12:00 – 14:00 Běžecská technika – teorie a praxe zaměřená na žactvo 10-14 let  
(Jana Kolčiterová – lektorka Atletika Praha)  
14:00 – 16:00 Pravidla ROB – výklad a diskuze (Vlach Miroslav st)  
16:00 – 17:30 Zasedání Rady AROB  
Krátký OB trénink (školní sprint nebo možnost výběhu na mapu)  
  
17:45 – 20:00 **Vyhlášení ankety „Sportovec roku 2015 v ROB“**  
Kulturní centrum Novodvorská  
(na závěr malé občerstvení)

#### **Neděle 29.11. zahájení 8:30 hod**

8:30 – 10:00 Zkoušky rozhodčích ROB (testy, pohovory)  
10:00 - 12:00 SW ROB – představení programu, praktická ukázka (Michal Vlach)  
10:00 – 11:00 Speciální tréninky ROB – příprava metodického materiálu  
řízená diskuze a výměna zkušeností trenérů (Pavla Šrůtová)  
11:00 – 12:00 ŽDR a reprezentace – rozvoj spolupráce s oddíly (Turský, Gomzyk)  
12:00 – 13:30 Organizační záležitosti AROB - financování, evidenční systém, změny  
stanov, informace z ČUS, MŠMT a ČOV)  
14:00 Ukončení semináře

Ke každé přednášce bude vždy na závěr volná diskuze s výměnou zkušeností na dané téma

Časový harmonogram bude upřesněn na začátku semináře

Poplatky: seminář je zdarma - náklady hradí AROB  
možnost přespání ze soboty na neděli v ZŠ  
stravování není zajištěno, k dispozici bude kuchyňka (káva, čaj)

### **Zkoušky rozhodčích ROB**

Pro zájemce o zkoušky rozhodčích ROB (1-3.třída) bude v neděli dopoledne připraven písemný test- po vyhodnocení výsledků testů budou případně provedeny ústní pohovory .

Zájemci o zkoušky se hlásí předem mailem na sekretariát AROB. V případě II. a I.třídy je třeba zaslat přehled o absolvované praxi (seznam závodů a předchozích aktivit rozhodčího)

Přihlášky: do 22.11.2015 mailem: arob@ardf.cz  
uved'te jméno, oddíl – rozsah účasti  
zájem o vykonání zkoušky rozhodčích/prolongace (jaké třídy)  
zájem o přespání (sobota/neděle)

S sebou: blok, tužku, současný průkaz rozhodčího/trenéra  
sportovní oblečení a čistou obuv do tělocvičny, obuv a oblečení do terénu  
zájemci o školení SW ROB – vlastní notebook  
zájemci o zkoušky rozhodčích přehled o dosavadní praxi rozhodčího  
pro přespání - spacák, karimatku a přezůvky

Informace: Marcela Šrůtová - arob@ardf.cz, 602220024