



Pozvánka na 2. otevřené nominační soustředění ŽDR 2015

Datum konání: 22.-25.5.2015

Místo konání: Milovy, Svratka

Ubytování: Pension **Poslední míle**, <http://posledni-mile.goneo.cz>, Milovy 20, 59202 Svratka
GPS: 49°40'7'' N - 16°5'14'' E

Stravování: zajištěna plná penze, od páteční večere, končí se pondělním obědem

Příjezd: pátek 22.5.2015 do 19 hod

Odjezd: pondělí 25.5.2015 od 14 hod

Doprava: zajistí vysílající oddíl, bude proplaceno podle cestovních dokladů

Spoluúčast: bez finanční spoluúčasti

Předběžný program soustředění:

Pátek

- příjezd
- večere 20:00
- krátká úvodní porada, kontrola techniky

Sobota

- **nominační závod - 144 MHz**
- **nominační závod - 3,5 MHz**
- rozbor dne, taktická příprava na EYAC

Neděle

- **nominační závod - 144 MHz**
- **nominační závod - 3,5 MHz**
- rozbor dne, večerní program

Pondělí

- **nominační závod Sprint - 3,5 MHz**
- vyhodnocení soustředění

Účast: na soustředění je možné přihlásit i závodníky nezařazené do užšího i širšího kádry ŽDR 2015

Nezapomenout vzít sebou:

min. 2x komplet věci na běhání, věci na převlečení, min 1x rezervní boty, teplé oblečení na celý den venku, věci osobní hygieny, hodinky, láhev na pití, přezůvky, čepice (čelenku), pláštěnka, přijímače na obě pásma, čip SI, sluchátka, nabíječka, mapník, buzola, tužka na kreslení záměrů, blok na poznámky, psací potřeby, tréninkový deník pokud máte zavedený

Přihlášky: do 16.5.2015 e-mailem na adresu : turskyj@gmail.com a v kopii na arob@ardf.cz ; bez přihlášení se nelze akce zúčastnit, v přihlášce uveďte rovněž způsob dopravy, čas příjezdu i plánovaného odjezdu

V Hradci Králové 11.5.2015

Juraj Turský
Trenér ŽDR