

Asociace rádiového orientačního běhu České republiky z.s.  
Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6 Strahov  
IČ: 48546437, Městský soud Praha sp.zn. L4856  
e-mail: [arob@ardf.cz](mailto:arob@ardf.cz), [www.ardf.cz](http://www.ardf.cz)  
sekretariát : tel. 602220024



## Pozvánka na 4. tréninkové soustředění SCM

- Termín konání : 26-29.10.2023  
Místo konání : Rekreační středisko Cejch, Srbsko 35, Kněžmost  
GPS: 50.505824N, 15.100497E; <https://www.cejch.cz/>
- Ubytování : Rekreační středisko Cejch - chaty  
Nutný spacák
- Stravování : čtvrtek – večeře  
pátek – snídaně/oběd/večeře  
sobota – snídaně/oběd/večeře  
neděle - snídaně/oběd
- Doprava : zajišťuje vysílající oddíl ROB; příjezd do 19.00 hod
- Program : čtvrtek 26.10.2023 příjezd, informace, organizační záležitosti  
pátek 27.10.2023 dopoledne – trénink ROB  
odpoledne – trénink ROB  
večer – technická a taktická příprava ROB  
sobota 28.10.2023 dopoledne – trénink ROB a OB  
odpoledne – trénink ROB  
večer – kondiční příprava  
neděle 29.10.2023 dopoledne – trénink ROB  
odpoledne – odjezd do 14 hod
- Přihlášky : do 18.10.2023 písemně na [umy@seznam.cz](mailto:umy@seznam.cz) a [arob@ardf.cz](mailto:arob@ardf.cz); uveďte čas příjezdu  
(ti, kteří se nezúčastní se omluví !)

V Chebu dne 20.9.2023

Miroslav Vlach  
vedoucí SCM