

Asociace rádiového orientačního běhu České republiky z.s.
Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6 Strahov
IČ: 48546437, Městský soud Praha sp.zn. L4856
e-mail: arob@ardf.cz, www.ardf.cz
sekretariát : tel. 602220024



Pozvánka na 4.tréninkové soustředění SCM ROB

Datum konání : 25-28.10.2024
Místo konání : Doksy

Ubytování : RS Lesní hotel Doksy
Stravování : celodenní (začíná v pátek večeri, končí v pondělí obědem)

Příjezd : pátek 25.10.2024 do 19.00 hod, odjezd v pondělí 28.10.2024 v cca 13 hod
Doprava : zajišťuje vysílající oddíl

Přihlášky : do **17.10.2024** na adresu umy@seznam.cz a arob@ardf.cz
v přihlášce uveďte čas příjezdu, příp. odjezdu

účastníci, kteří již potvrdili předběžnou účast, nemusí opětovně zasílat přihlášku, pokud nedoje ke změně

Program	: pátek 25.10.2024	do 19.00 h příjezd, večere, organizační záležitosti
	: sobota 26.10.2024	dopoledne – trénink 144 MHz (klasika) odpoledne – trénink 3,5 MHz (krátká) večer – taktická příprava v ROB
	: neděle 27.10.2024	dopoledne – trénink 3,5 MHz (klasika) odpoledne – trénink 144 MHz (krátká) večer – kondiční příprava v ROB
	: pondělí 28.10.2024	dopoledne – trénink 3,5 MHz (sprint) odpoledne – odjezd

Vybavení :
přijímače na obě pásma s příslušenstvím, mapník, tužka, hodinky, buzola, SI čip, výkaz tréninků za 1-12.tréninkový cyklus, věci na běhání, věci na převlečení, věci na spaní a osobní hygienu.

Platba : bude upřesněno do konce termínu přihlášek

Seznam pozvaných (potvrzená účast) – kategorie v 2025:

D14 – Ema Fučíková, Zuzana Fryšová, Julia Barusová, Petra Exnerová, Kateřina Macháčová, Alena Šulistová
D16 – Žaneta Fryšová, Simona Pešková, Lenka Mlynářová, Zuzana Naňková,
M14 – Ilja Sljadněv, Radim Lahučký,
M16 – Jakub Jiroutek, Kryštof Cink, Šebastián Vlasák, Adam Novák,
M19 – Štěpán Pajskr, František Šulc, Tomáš Exner, Nguyen Huu Thang, David Hořejší

Seznam pozvaných (nepotvrzená účast):
Ondřej Hamouz, Zbyšek Hažmuk

Realizační tým:

Miroslav Vlach, Vlasta Vlachová, Blanka Adámková, Tereza Fryšová, Kristýna Novotná, Andrea Fryšová

V Chebu dne 30.9.2024

Miroslav Vlach
vedoucí SCM ROB