

Asociace rádiového orientačního běhu České republiky z.s.
Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6 Strahov
IČ: 48546437, Městský soud Praha sp.zn. L4856
e-mail: arob@ardf.cz, www.ardf.cz
sekretariát : tel. 602220024



Pozvánka na 1.tréninkové soustředění SCM ROB

Datum konání : 17-20.4.2025
Místo konání : Horní Jelení - Ostřetín

Ubytování : RZ Tramtaryje - Ostřetín 256 – vytápěné chatky
Stravování : celodenní (začíná ve čtvrtek večer, končí v neděli obědem)

Příjezd : čtvrtek 17.4.2025 do 19.00 hod, odjezd v neděli 20.4.2025 cca 13 hod
Doprava : zajišťuje vysílající oddíl

Přihlášky : do **25.3.2025** na adresu umy@seznam.cz a arob@ardf.cz

a zápis do tabulky

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/13Alw4kvgeJcxuDgkIf11-AV9AWGv3Tnysa-mR8VrhQY/edit?gid=0#gid=0>

v přihlášce uveďte čas příjezdu, příp. odjezdu

Program	: čtvrtek 17.4.2025	do 19.00 h příjezd, večere, organizační záležitosti
	pátek 18.4.2025	dopoledne – trénink 144 MHz (klasika) odpoledne – trénink 3,5 MHz (krátká) večer – orientační příprava
	sobota 19.4.2025	dopoledne – trénink 3,5 MHz (klasika) odpoledne – trénink 144 MHz (krátká) večer – technická příprava
	neděle 20.4.2025	dopoledne – trénink 3,5 MHz (sprint) odpoledne – odjezd

Platba : stravování 1.200 Kč/osoba (3x 400 Kč – viz ceník RZ Tramtaryje)

Vybavení :
přijímače na obě pásma s příslušenstvím, mapník, tužka, hodinky, buzola, SI čip, věci na běhání, věci na převlečení, věci na spaní a osobní hygienu; doporučen spací pytel

V Chebu dne 23.2.2025

Miroslav Vlach
vedoucí SCM ROB