

Asociace rádiového orientačního běhu České republiky z.s.  
Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6 Strahov  
IČ: 48546437, Městský soud Praha sp.zn. L4856  
e-mail: [arob@ardf.cz](mailto:arob@ardf.cz), [www.ardf.cz](http://www.ardf.cz)  
sekretariát : tel. 602220024



## Pozvánka na 3.tréninkové soustředění SCM ROB

Datum konání : 24-27.10.2025  
Místo konání : Doksy

Ubytování : RS Lesní hotel Doksy  
Stravování : celodenní (začíná v pátek večeri, končí v pondělí obědem)

Příjezd : pátek 24.10.2025 do 19.00 hod, odjezd v pondělí 27.10.2025 v cca 13 hod  
Doprava : zajišťuje vysílající oddíl

Přihlášky : do **11.10.2025** na adresu [umy@seznam.cz](mailto:umy@seznam.cz) a [arob@ardf.cz](mailto:arob@ardf.cz) a zápis do tabulky

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/13Alw4kvgeJcxuDgkIf11-AV9AWGv3Tnysa-mR8VrhQY/edit?gid=0#gid=0>

odkaz též na webu ardf.cz v sekci SCM, v přihlášce uveďte čas příjezdu, příp. odjezdu

|         |                    |                                                                                                 |
|---------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Program | : pátek 24.10.2025 | do 19.00 h příjezd, večere, organizační záležitosti                                             |
|         | sobota 25.10.2025  | dopoledne – trénink 144 MHz<br>odpoledne – trénink 3,5 MHz<br>večer – kondiční příprava         |
|         | neděle 26.10.2025  | dopoledne – trénink 3,5 MHz<br>odpoledne – trénink 144 MHz<br>večer – rozhodovací procesy v ROB |
|         | pondělí 28.10.2024 | dopoledne – trénink 3,5 MHz<br>odpoledne – odjezd                                               |

Vybavení :  
přijímače na obě pásma s příslušenstvím, mapník, tužka, hodinky, buzola, výkaz tréninků za 1-12.tréninkový cyklus, věci na běhání, věci na převlečení, věci na spaní a osobní hygienu.

Předpokládaná účast:

- sportovci zařazení do SCM ROB na sezónu 2025 (včetně přestupujících v roce 2026 do MD19)
- nově zařazení sportovci do SCM ROB na sezónu 2026
- junioři a juniorky (MD19) – reprezentace (ročník 2006 a mladší)

V Chebu dne 3.10.2025

Miroslav Vlach  
vedoucí SCM ROB