

Asociace ROB ČR

Reprezentační družstvo juniorů a dospělých

Zátopkova 100 / 2, 169 00 Praha 6 – Strahov

arob@ardf.cz , www.ardf.cz

Plán tréninkových a nominačních soustředění 2025

V první části roku 2025 hradí závodníci na akcích reprezentace stravování v plné výši (AROB hradí pouze ubytování). Toto opatření platí do doby po kterou nebude známé Rozhodnutí NSA o rozdělení dotací sportovním svazům na rok 2025. V případě poskytnutí financí bude možné požádat o proplacení spoluúčasti až do 100 % podle výše dotace a zařazení závodníka do URV-ŠRV.

1. Zimní soustředění reprezentace:

Termín: 31.1. - 02. 02. 2025 (pátek večere–neděle oběd)

Místo: Praha, okolí.

Cíl akce: tréninky ROB, taktická příprava.

2. Jarní soustředění reprezentace, tréninkové ROB:

Termín: 28.-30. 03. 2025 (pátek večere – neděle oběd)

Místo: Plzeň, okolí.

Cíl akce: tréninky ROB, technická příprava.

3. Výběrové soustředění reprezentace:

Termín: 11. -13. 04. 2025 (pátek oběd – neděle oběd)

Místo: Nové Město na Moravě, okolí.

Cíl akce: závody 2x klasika, 1x sprint, 1x foxoring.
Určení nového kádru reprezentace.

4. Zahraniční výjezd - tréninkové soustředění státní sportovní reprezentace:

Termín: 9. - 11. 05. 2025

Místo: Polsko, Lubaczow

Cíl akce: srovnání se zahraničními závodníky, trénink v jiném typu terénu.

5. Nominační závod 80m klasika – veřejné závody:

Termín: 24. - 25. 05. 2025

Místo: dle pořadatele FPA

Cíl akce: nominace na MS z veřejného závodu v domácí konkurenci.

6. Nominační závod 2m. klasika – veřejné závody:

Termín: 13. - 15. 6. 2025

Místo: Dle pořadatele GAP

Cíl akce: nominace na MS z veřejného závodu v domácí konkurenci.

7. Nominační soustředění státní sportovní reprezentace:

Termín: 20. - 22. 06. 2025 (pátek oběd – neděle oběd)

Místo: Zlín, okolí.

Cíl akce: závody ROB 2x klasika, 1x sprint, 1x foxoring. Nominace na MS Litva.

8. Nominační závod sprint a foxoring – veřejné závody:

Termín: 5. -6. 07. 2025 (čtvrtek večere – neděle oběd)

Místo: Mariánské Lázně.

Cíl akce: nominace na MS z veřejného závodu v domácí konkurenci.

Závody ROB MČR - foxoring a sprint. Nominace na MS Litva.

9. Zahraniční výjezd - tréninkové soustředění reprezentace:

Termín: 17. - 20. 07. 2025 (čtvrtek– neděle)

Místo: Rumunsko, Kluž (Mistrovství Rumunska)

Cíl akce: účast na mezinárodních ROB závodech, srovnání se zahraničními závodníky

10. Letní tréninkové soustředění reprezentace:

Termín: 25. - 27. 07. 2025 (pátek večere – neděle oběd)

Místo: Hradec Králové, okolí.

Cíl akce: technické tréninky ROB, OB, taktická a psychická příprava na MS Litva.

11. Tréninkový kemp před MS, Kaunas, Litva.

Termín: 12 - 15. 08. 2025

Místo: Kaunas, Litva.

Cíl akce: příprava ROB v bezprostřední blízkosti dění MS.

12. Mistrovství Sveta – Litva, Kaunas.

Termín: 16. 08. - 22. 08. 2025

Místo: Kaunas, Litva.

Cíl akce: Upevnění pozice TOP závodníků v juniorských i seniorských kategoriích. Individuální medaile v juniorských a seniorských kategoriích, medaile v družstvech v juniorských i seniorských kategoriích v obou pásmech klasik.

13. Kondičně rehabilitační soustředění:

Termín: 14. -17. 11. 2025 (pátek večer – pondělí)

Místo: Nymburk

Cíl akce: Ukončení sezóny 2025, testy fyzické zdatnosti, doplňkové sportovní aktivity (dlouhé výběhy, kolo, pěší turistika), rehabilitace - bazén, sauna, vířivka.

V Turnově, dne 14. 01. 2025

**šéftrenér reprezentace ČR v ROB
Andrej Gomzyk**