

Soustředění žákovské a dorostenecké reprezentace ČR 17-20.3.2011 Horní Jelení.

Kros (lesní cesta + terén)

1 km – Stárek Martin (7,23), Papež Josef (6,31)

2 km – Kateřina Papežová (13,25), Michaela Kučová (12,27), Tereza Synková (13,37)

3 km – Martina Dvořáková (23.35), Petra Sádlová (24.24), Anna Oplová (22.47)

4 km – Václav Hrubý (29.51), Dalibor Bakala (26.40)

5 km – Jakub Šrom (28.52), Pavel Hladík (26.07)

Pátek 18.3.2011 – dopoledne – hvězdice 144 MHz - rel. 30 sec - 5 TX – měřený trénink

Cíl tréninku – rychlá práce s přijímačem, odhad doběhu ke kontrole na začátek relace.

Kat. D14+16

1. Tereza Synková 5 46.26

2. Anna Oplová 5 49.20

3. Kateřina Papežová 5 49.33

4. Michaela Kučová 5 53.27

Kat. M14+16

1. Martin Šimáček 5 28.20

2. Josef Papež 5 42.55

3. Dalibor Bakala 5 48.32

4. Martin Stárek 5 70.15

Další závodníci

1. Roman Borovička 5 22.20

2. Eliška Voráčková 5 40.10



Pátek 18.3.2011 – odpoledne – klasika 144 MHz – povinná náběhová a doběhová kontrola – závodníci s doprovodem (rozběr chyb po tréninku)

Cíl tréninku – cestou na povinnou náběhovou kontrolu zaměřit ostatní kontroly a určit správně pořadí vyhledávání, co nejrychlejší postup z povinné poslední kontroly na maják.

Kat. D14

1. Kateřina Papežová	5	83.50.
2. Tereza Synková	5	87.37
3. Michaela Kučová	5	92.28

Kat. D16

1. Petra Sádlová	5	65.50
3. Anna Oplová	5	87.17

Kat. M14

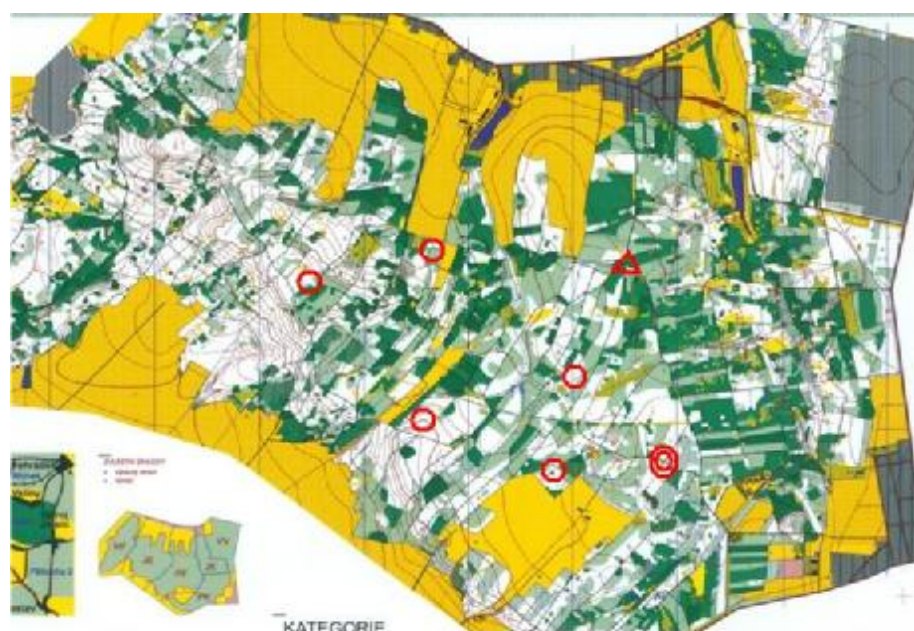
1. Josef Papež	3	77.56
2. Martin Stárek	3	83.02

Kat. M16

1. Jakub Šrom	5	60.44
2. Pavel Hladík	5	60.47
3. Dalibor Bakala	5	74.27
4. Martin Šimáček	5	82.12

Ostatní závodníci

1. Pavel Matoušek	5	42.30
2. Roman Borovička	5	48.48
3. Eliška Kuncová	5	63.52
4. Zbyněk Žáček	5	69.22
5. Matěj Sommer	1	21.30



Sobota 19.03.2011 – dopoledne – pásmo 3,5 MHz – klasika – měřený trénink

Cíl tréninku : správné určení pořadí vyhledávání kontrol a jejich postupné nalezení v relaci

Kat: MD14 Pásmo:80m Limit:100 Kontr:5, kontroly: 1 2 3 4 M1

1.	12 Stárek Martin	5	55:18
2.	3 Synková Tereza	5	60:49
3.	1 Kučová Michaela	5	61:07
4.	19 Papežová Kateřina	5	69:44
5.	11 Papež Josef	5	70:58

Kat: MD Pásmo:80m Limit:100 Kontr:6, kontroly: 1 2 3 4 5 M1

1.	17 Sommer Matěj	6	29:05
2.	16 Šrom Jakub	6	34:27
3.	15 Šimáček Martin	6	40:29
4.	7 Voráčková Eliška	6	45:40
5.	6 Sádlová Petra	6	45:43
6.	2 Dvořáková Martina	6	50:43
7.	4 Oplová Anna	6	50:45
8.	10 Bakala Dalibor	6	55:34
9.	14 Hladík Pavel	6	69:50
10.	13 Hrubý Václav	1	45:50
--	18 Voráček Michal	6	29:30 (bez čipu)

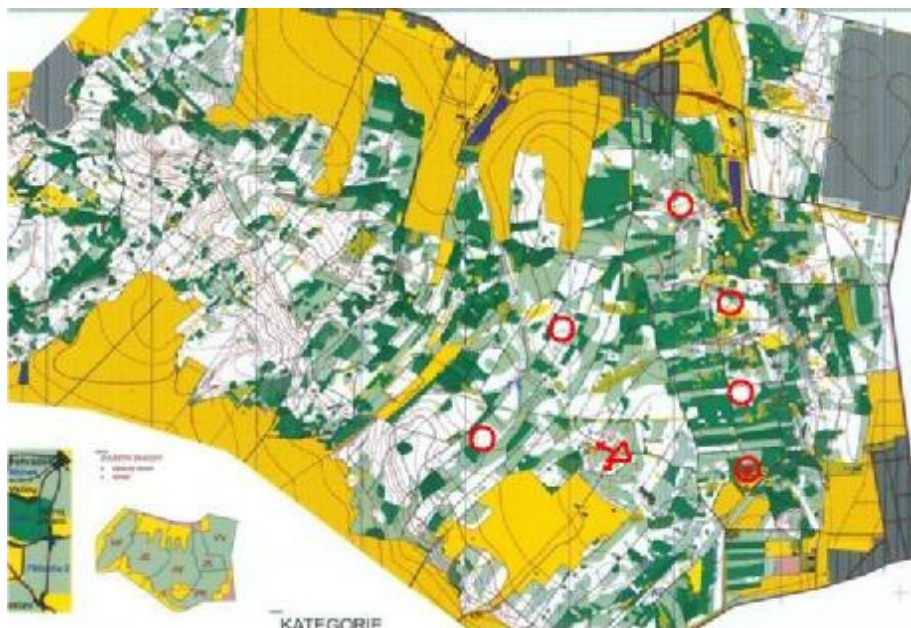
Mezičasy:

Poř. St.č. Příjm.,jméno Doba běhu Kontr. mezičasy

1.	12 Stárek Martin	55:18	3,4,2,1,M1	13:31	10:10	13:44	5:28	12:02	0:23
2.	3 Synková Tereza	60:49	3,4,2,1,M1	14:21	20:12	12:58	4:50	7:36	0:52
3.	1 Kučová Michaela	61:07	3,4,1,2,M1	19:12	11:41	21:54	4:37	3:23	0:20
4.	19 Papežová Kateřina	69:44	3,2,1,4,M1	13:18	24:18	4:36	13:55	13:13	0:24
5.	11 Papež Josef	70:58	2,1,3,4,M1	14:35	11:21	22:26	10:36	11:17	0:43

Poř. St.č. Příjm.,jméno Doba běhu Kontr. mezičasy

1.	17 Sommer Matěj	29:05	3,4,5,1,2,M1	5:00	4:29	6:39	5:23	5:05	2:15	0:14
2.	16 Šrom Jakub	34:27	3,4,5,1,2,M1	7:54	5:58	5:50	6:55	5:33	2:02	0:15
3.	15 Šimáček Martin	40:29	3,4,5,1,2,M1	5:55	8:09	12:23	6:57	3:31	2:15	1:19
4.	7 Voráčková Eliška	45:40	3,4,5,1,2,M1	9:48	9:24	12:19	6:45	3:50	3:11	0:23
5.	6 Sádlová Petra	45:43	3,4,5,1,2,M1	10:53	8:24	12:40	6:29	4:00	2:58	0:19
6.	2 Dvořáková Martina	50:43	3,4,5,1,2,M1	10:12	10:33	11:46	9:09	5:26	3:11	0:26
7.	4 Oplová Anna	50:45	3,4,5,1,2,M1	10:56	8:22	13:09	9:19	4:51	3:32	0:36
8.	10 Bakala Dalibor	55:34	3,4,2,1,5,M1	8:10	10:26	13:43	5:28	7:00	10:13	0:34
9.	14 Hladík Pavel	69:50	3,4,5,1,2,M1	24:14	16:07	9:09	11:15	6:32	2:15	0:18
10.	13 Hrubý Václav	45:50	M1	45:24	0:26					



Sobota 19.03.2011 – odpoledne – pásmo 144 MHz – klasika – měřený trénink

Cíl tréninku : správné určení pořadí vyhledávání kontrol a jejich postupné nalezení v relaci

Odpoledne: Kat: MD14 Pásmo:2m Limit:150 Kontr:5, kontroly: 1 2 4 5 M1

1.	3 Synková Tereza	5	57:22
2.	1 Kučová Michaela	5	65:02
3.	11 Papež Josef	5	81:18
4.	12 Stárek Martin	3	64:46
5.	19 Papežová Kateřina	2	94:34

Kat: MD Pásmo:2m Limit:150 Kontr:6, kontroly: 1 2 3 4 5 M1

1.	15 Šimáček Martin	6	32:14
2.	17 Sommer Matěj	6	34:46
3.	10 Bakala Dalibor	6	38:23
4.	16 Šrom Jakub	6	40:41
5.	13 Hrubý Václav	6	42:31
6.	7 Voráčková Eliška	6	64:30
7.	14 Hladík Pavel	6	65:55
8.	4 Oplová Anna	6	70:06
9.	6 Sádlová Petra	6	74:24

Mezičasy:

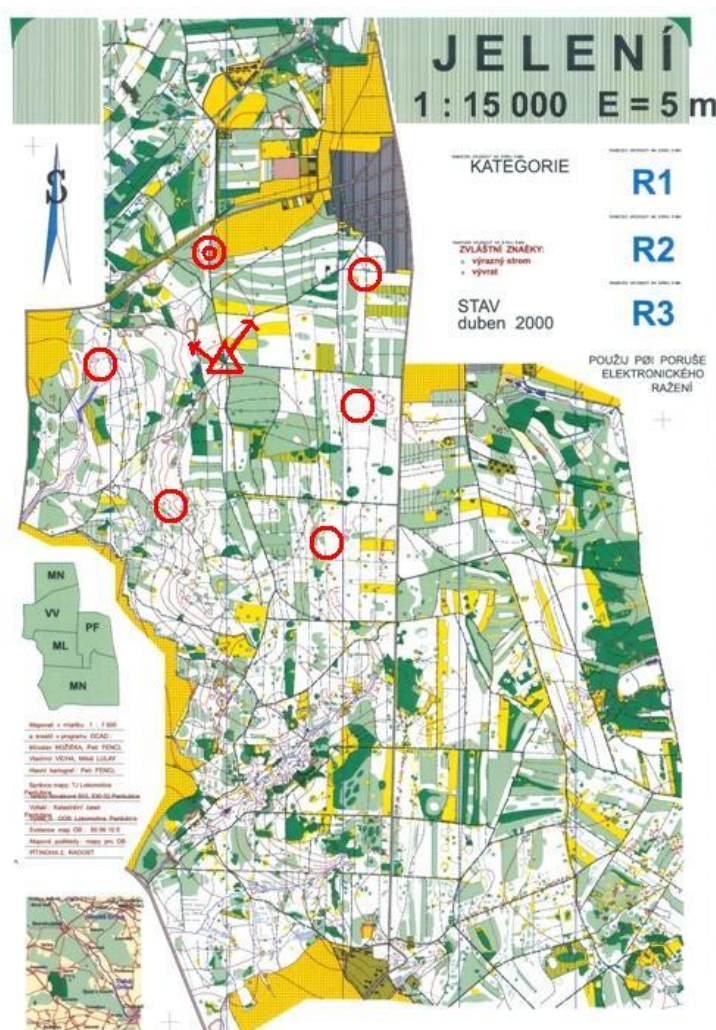
Kat: D14 Pásmo:2m Limit:150 Kontr:5, kontroly: 1 2 4 5 M1

1.	3 Synková Tereza	57:22	1,4,5,2,M1	12:23	13:05	13:37	7:13	10:20	0:44
2.	1 Kučová Michaela	65:02	1,4,5,2,M1	15:44	8:36	25:22	5:34	9:01	0:45
3.	11 Papež Josef	81:18	1,4,5,2,M1	10:06	11:11	18:37	29:23	11:17	0:44
4.	12 Stárek Martin	64:46	1,4,M1	25:48	10:21	27:44	0:53		
5.	19 Papežová Kateřina	94:34	4,M1	79:07	14:45	0:42			

Kat: M16 Pásmo:2m Limit:150 Kontr:6, kontroly: 1 2 3 4 5 M1

Poř. St.č. Příjm.,jméno Doba běhu Kontr. mezičasy

1.	15 Šimáček Martin	32:14	2,5,3,4,1,M1	6:46	4:27	7:06	5:01	3:28	4:45	0:41
2.	17 Sommer Matěj	34:46	1,4,3,5,2,M1	5:37	3:02	3:34	12:49	3:42	5:26	0:36
3.	10 Bakala Dalibor	38:23	2,5,3,4,1,M1	5:57	4:34	9:09	6:20	6:48	4:59	0:36
4.	16 Šrom Jakub	40:41	2,5,3,4,1,M1	17:20	3:53	7:01	4:13	3:31	4:14	0:29
5.	13 Hrubý Václav	42:31	2,5,3,4,1,M1	7:24	7:18	11:01	5:36	5:07	5:21	0:44
6.	7 Voráčková Eliška	64:30	1,4,3,5,2,M1	10:41	9:12	6:56	20:13	7:28	9:13	0:47
7.	14 Hladík Pavel	65:55	2,5,3,4,1,M1	7:12	3:17	37:42	5:49	7:14	4:07	0:34
8.	4 Oplová Anna	70:06	2,5,3,4,1,M1	24:18	8:23	11:39	9:51	7:06	7:46	1:03
9.	6 Sádlová Petra	74:24	1,4,3,5,2,M1	20:53	9:04	6:53	20:22	7:21	9:03	0:48



Neděle 20.03.2011 – dopoledne – pásmo 3,5 MHz – nácvik zaměřování a zakreslování, postup dle azimutu

Cíl tréninku : správné zakreslení do mapy (prokřížení), po skončení relace postup na azimut – dohledání kontroly před začátkem další relace – trénink neměřen.

